



## Laos Cambodge Février 2010



# Nexus Voyages



# Participants

Marielle & Gilles TroisPoux, Marie Martine & Jean Pierre Lesne, Marie Thérèse & Guy Bonello, Annie & Pierre Guemas, Christine & Jean Michel faber, Evelyne & Maurice Vermenot, Marie Laure & Paul Latscha, Myriam Claveau, Liliane Kardys, Isabelle Merlat, Marie Christine Nicou, Marie Claude Butel, Martine Hurault, Sylviane Massenat, Marie Agathe Rouffaud et enfin Thai Toan qui nous rejoindra au Cambodge.



# Vendredi 5 février

Après l'attente réglementaire de trois heures à Roissy, nous embarquons le 5 février à 13h30 pour arriver en transit à Bangkok à 6h30 assez satisfaits de la prestation de la Thai Airways.

Première frayeur ! Martine a égaré son billet d'avion Bangkok / Chiang Raï ! L'esprit de l'équipe est aussitôt en marche. Après avoir passé les formalités de douane, tout le monde attend l'étourdie.

Plus de peur que de mal, à 8h35, nous sommes tous dans l'avion en partance pour Chiang Raï où notre guide thaïlandaise nous attend.



# Samedi 6 février



Bonne surprise, au lieu d'une visite au musée des minorités, trois tuk tuk nous conduisent vers les tribus montagnardes vivant dans la région. Découverte des villages Akkha et Hmongmouang où nous pouvons côtoyer et observer les conditions de vie de ces tribus de montagne.



Sur la route du retour, la visite d'une plantation de thé nous offre l'occasion d'une dégustation de thé de différents parfums préparée dans les règles de l'art asiatique ...



De retour en ville, nous visitons le temple Vat Phra Keo qui abrite le Bouddha d'Emeraude

# Dimanche 7 février

Réveil à 5h du matin pour rejoindre à la frontière Lao Thaï la ville de Chiang Khong. Le passage en sortie de Thaïlande se fait au pas de course. Par contre après la traversée en pirogue, l'entrée se joue au bagchiche côté Laos... 1\$ par personne et pour certains par couple ! Un tour en tuk tuk pour rejoindre notre bateau traditionnel privatisé qui sera notre moyen de transport pendant deux jours.

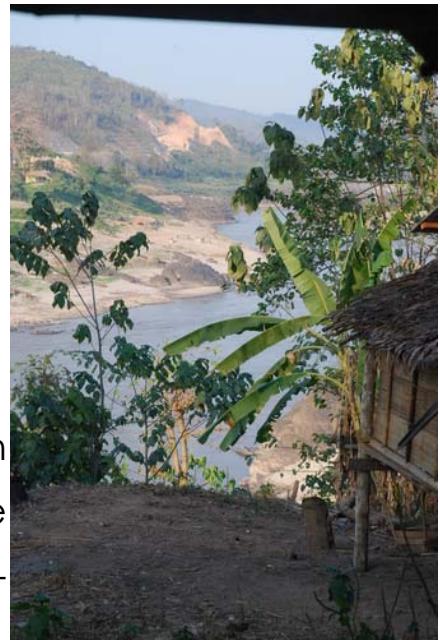
Son



Notre descente du Mékong sera ponctuée d'arrêts dans le village H'mong de Ban Hoei Lumpane, le village Thaïlù de Bar Pak Tha, le village BanKhoktho. Une nuée d'enfants nous fait la fête à chaque fois et nous accompagne jusqu'aux maisons sur pilotis situées sur les hauteurs.



# Dimanche 7 février



Nous sommes accueillis avec curiosité. Aucun enfant ne réclame mais nous avons la primeur de sourires et des yeux brillants lorsque nous leur remettons quelques menus cadeaux. Quelqu'un aurait-il pris la photo du petit garçon qui s'est vu attribué une paire de chaussures trop petite pour lui mais qui ne voulait à aucun prix les rendre ni même les échanger ?



Dernière montée pour rejoindre notre hôtel !



# Lundi 8 février

Après une visite rapide au marché de Pakbeng, nous poursuivons la descente du Mékong avec un demi tour rapide au bout de 20 minutes pour échanger une lampe de poche de l'hôtel prise en toute bonne foi pensant qu'elle appartenait à la compagne de chambre qui elle, avait oublié son blouson !



Visite des grottes de Pak Ou taillées à flanc de falaise. Des milliers de représentations de Bouddha de toute taille et de tout style nous contemplent de la grotte la plus basse Tham Tug comme de la plus haute Tham Phoum

Pour faire un vœu ou libérer l'oiseau pris en cage ou simplement donner une pièce, des oiseaux retrouvent la liberté ....



Retour au bateau pour déguster de délicieuses spécialités locales préparées à bord et jouer au « qui est qui ? »



# Lundi 8 février

A Ban Xang Hai nous rencontrons au premier abord des enfants et des novices drapés dans leur tunique orange vif. Un jeune novice grimpe dans un tamari-nier et nous jette quelques fruits



Au retour nous visitons une distillerie d'alcool ce qu'il y a de plus artisanale mais quelle saveur ! Paul s'en procure une bouteille qui malheureusement terminera par erreur dans le Mékong



En fin d'après midi, nous arrivons à Luang Prabang ancienne capitale royale. Dès les premiers instants nous tombons sous le charme exceptionnel de la ville

# Mardi 9 février



Nous commençons la journée par l'ascension du Mont Phousi en passant par le marché aux légumes. Un régal pour les yeux et les papilles



328 marches que chacun gravira à sa vitesse nous emmène au sommet de la « Montagne merveilleuse ». Au sommet un panoramique sur la rivière NamKhane, le pont SiSavangVag.

Son sommet est coiffé par le That Chomsi, édifice religieux. Des petits vendeurs d'oiseaux en cage se bousculent autour de nous.



Retour par le quartier des galettes de riz. Succulent ! Spécialité à déguster !



# Mardi 9 février

L'après midi, la visite des vats s'enchaînent, le vat Mai, temple du patriarche suprême qui se distingue par l'élégance de son superbe toit à 5 pans et par la richesse de ses décos. Le Vat Visoun le plus ancien, abrite une collection de statues de Bouddha « appelant la pluie »



Vat Xieng Thong, temple somptueux entouré de petites chapelles dont l'une abrite une statue de Bouddha couché typique du style lao. Dans la grande chapelle , un char funéraire impressionnant avec sa proue à tête de serpents



Avant de rentrer, nous visitons une fabrique de soie artisanale où plusieurs d'entre nous se laissent tenter par des achats «Lao» afin d'éviter les pièges CHINE soir, au marché de nuit, nous avons pu constater que les objets d'artisanat local se mélangeaient joyeusement aux importations de CHINE.



# Mercredi 10 février

Au lever du soleil, nous assistons à l'aumône des bonzes.

Les moines sont unanimement respectés mais la curiosité des touristes attire l'appât du gain et il n'est pas rare de se voir proposer du riz à donner aux moines pour quelques dollars.



Nous continuons par la visite du musée installé dans l'ancien Palais Royal que se fit construire le roi Sisavang Vong dont la statue de bronze nous accueille.. L'intérieur du musée présente les différentes salles du Palais telles qu'y évoluaient le monarque, sa famille et son entourage.



Nous récupérons notre bus en tuk tuk pour nous rendre aux chutes de Kuangsi. Ces très belles chutes descendent en cascade sur des formations calcaires dans lesquelles elles ont creusé plusieurs bassins couleur turquoise où la majorité du groupe se rafraîchit après un déjeuner champêtre aux bords des chutes

# Mercredi 10 février

La nature alentour tient ses promesses de calme et de verdure, un rêve !



Sur le chemin du retour, nous prenons un bac pour traverser le Mékong et visiter le Vat Long Khoune et le Vat Chom Phet dont le programme de restauration est en partie financée par La Maison de l'Indochine en collaboration avec l'UNESCO. Dans le village, la cousine de notre guide Sone nous offre des rouleaux de printemps exquis !



Retour à Luang Prabang pour une cérémonie du Bacy, rituel qui rythme tout événement important de la vie des laotiens. Le bouquet offert au groupe sera remis par Sone à sa cousine pour être déposé au Vat Chom Phet



# Jeudi 11 février

Matinée libre pour une découverte de la ville mais grosse déception, sans vélo ! Isa et Marie Laure en profitent pour tester les massages Lao.



C'est l'heure de quitter la ville et notre guide Sone approche. Ce que nous avons retenu ?

La multitude de population ethniques que l'on peut classer en trois groupes principaux

- Les Lao Loum appelés Lao des plaines ou Lao d'en bas (59,5%)
- Les Lao Theung ou Lao des pentes, Lao d'en haut (34%)
- Les Lao Sung ou Lao des sommets (9%)

Le bouddhisme? Religion majoritaire au Laos, le bouddhisme joue un rôle social et culturel important. Les communautés de moines et de novices peuplent et animent les temples, drapés dans leur chasuble orange vif. Ils font partie intégrante du décor à la ville comme à la campagne.. Les moines ont fait voeu de pauvreté et vivent des dons des fidèles qui, de leur côté, accumulent ainsi des mérites et des vertus.. Un bon croyant bouddhiste passe quelques semaines ou mois de sa vie sous la robe de moine dans un monastère à l'adolescence.



## Petit Véhicule ou Grand Véhicule ?

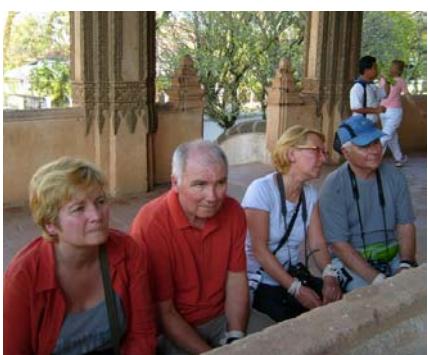
Au Laos comme au Cambodge, nous trouvons le bouddhisme « Petit Véhicule » qui propose une voie de salut plutôt fondée sur l'action individuelle et qui se caractérise par une assez grande flexibilité dans la pratique religieuse contrairement au Grand Véhicule plus rigide



# Jeudi 11 février

Après un repas pris dans le hall de l'aéroport, nous allons rejoindre notre guide Daosavanh à Vientiane.

Premier contact avec la capitale laotienne.. La visite continue dans une atmosphère sereine et détendue contrairement à ce qu'on aurait pu penser d'une capitale. Après être passé par l'arc de triomphe, nous visitons le Vat Sisakhet où les murs internes du cloître sont tapissés de milliers de niches abritant des représentations de Bouddha.



Non loin, l'ancienne chapelle royale transformée en musée. Les collections sont un bel échantillonnage d'art lao traditionnel



Considéré comme le monument le plus sacré l'énorme stupa doré est censé contenir des restes de Bouddha.



# Vendredi 12 février

## Bouala

Le spectacle de danse de la veille encore en tête, nous reprenons la route vers l'aéroport pour rejoindre Savannakhet et non Paksé comme prévu. Des travaux à l'aéroport de Paksé nous prive de 2 heures de croisière pour rejoindre l'ancienne capitale royale Champasak. Deux heures qui nous permettent de nous arrêter en bord de route déguster des produits locaux, brochette de boyaux de poulet, petites bananes ..... accompagnés de notre nouveau guide Bouala



Nous changeons d'univers, nous quittons les ambiances montagneuses pour découvrir les plaines alluviales propices à l'agriculture.

Etape incontournable, le site de Vat Phu qui témoigne le rayonnement de l'ancien empire khmer, site classé au patrimoine mondial par l'UNESCO..

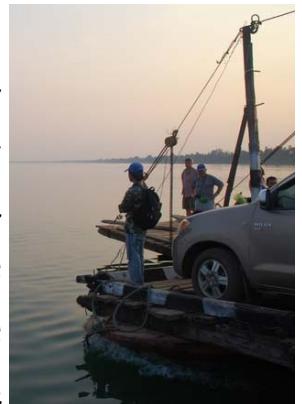


Le Vat Phu s'étend sur la colline en plusieurs niveaux, : une avenue nous conduit vers bassin, terrasses, pavillons, galeries, portiques, statues, sanctuaire ... D'une source autrefois sacrée qui jaillit du sommet de la colline à l'arrière des ruines , les courageux montés jusque là, se rafraîchissent !

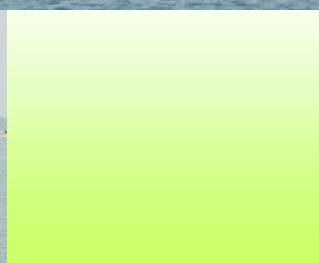


# Vendredi 12 février

Nous reprenons la route vers les 4.000 îles pour atteindre l'île de Khong à la tombée de la nuit. La traversée en bac sera des plus périlleuses. En réalité, le bac est un grand radeau où prennent place, notre bus, 3 à 4 voitures. Les passagers se faufilent entre les véhicules dans la pénombre et c'est ainsi qu'Annie n'a eu que son réflexe pour ne pas se retrouver dans le Mékong en mettant son pied dans un trou entre deux planches. Un orteil bien meurtri, un bleu à la cuisse et une grande frayeur, bilan qui aurait pu être plus grave mais qui n'a pas affolé notre guide ....



La manœuvre de jour est un vrai plaisir !



# Samedi 13 février

Après avoir pris un petit déjeuner sur la terrasse de l'hôtel face au Mékong, nous partons en pirogue pour une croisière au cœur du labyrinthe de voies d'eau formant le paradis tropical de Siphandone . Un véritable labyrinthe aquatique enfoui dans la végétation où nous profitons d'un aperçu du mode de vie traditionnel des pêcheurs locaux. Entre Done Khone et Done Dhet subsistent encore un pont ferroviaire ainsi que les vestiges d'une petite voie ferrée autrefois construite par les français sur 14 km pour éviter les obstacles liés à la navigation. En effet une série de rapides très impétueux nous accompagnent vers les grandes chutes de Liphia très spectaculaires



Déjeuner dans un restaurant local



# Samedi 13 février

Près de la N13, arrêt aux chutes de Pha Pheng « le fameux Niagara du Mékong », les plus grandes chutes d'Asie du Sud Est



Retour vers l'hôtel en pirogue. Moyen de transport que nous apprécions de plus en plus



La soirée s'est terminée en enlevant les bracelets de la cérémonie du Baci, .

Bracelets porte bonheur que nous garderons sous notre matelas .....

# Dimanche 14 février

Le bac nous permet de retrouver la route de Pakse pour rejoindre à nouveau l'aéroport de Savanakhet . Le parcours est ponctué d'arrêt . Au village de Ban Khiel Ngong vit la minorité ethnique Suay. Les mystérieuses ruines du temple Phou Asa seront découvertes à dos d'éléphant. Expérience à tester !



En cours de route, nous visitions le village de Oye où l'état des locaux de l'école nous laisse sceptique. Est-elle réellement utilisée ?



Plus loin les ruines khmers de Oumong sont dispersées au cœur d'une forêt luxuriante au bord d'une rivière.



# Dimanche 14 février



Pakse, nous en garderons le souvenir d'un hôtel grand luxe où nous sommes arrivés trop tard pour profiter de la piscine. Par contre, le repas du soir typiquement chinois servi dans une salle de restaurant réfrigérée sera notre pire souvenir culinaire de tout le périple.



# Lundi 15 février



Nous reprenons la route pour rejoindre l'aéroport de Savanakhet, notre dernière halte au Laos. Parcours parsemé de haltes avant un arrêt dans un restaurant au bord du Mékong . Dans un cadre enchanteur, nous savourons notre dernier repas laotien et nous quittons la douceur de vivre du Laos pour partir à la découverte du Cambodge.



## Manyl



Le Tonlé Sap est considéré comme l'un des lacs les plus poissonneux du monde. Toute une vie agricole et lacustre très particulière s'est organisée autour du Tonlé Sap avec notamment de nombreuses communautés de pêcheurs vivant sur des villages flottants qui se déplacent au fil des mouvements du lac..

Nous croisons nos premiers mendiant. Certains assis dans une barque à fond plat ou dans une bassine et s'accrochant au bateau, d'autres avec des serpents autour du cou



Notre guide Manyl nous attend à Siem Reap. Après le bus et l'avion nous nous retrouvons dans une pirogue à fond plat sur le lac Tonlé Sap.



# Lundi 15 février

De retour à Siem Reap, nous visitons les Chantiers Ecoles « Les Artisans d'Angkor » qui font revivre l'artisanat traditionnel tout en procurant du travail aux personnes en difficulté. Sculpture sur bois, sur pierre, laque polychrome, tissage de la soie .... Et nous nous apercevons que nous avions tant savouré notre voyage que nous en avions oublié les achats ! C'est une satisfaction double d'offrir à nos parents et amis des objets vraiment typique en pensant que nos dollars sont également utiles à cette association.



Dans une ancienne maison boisée au charme coloniale nous terminons la soirée en dégustant des spécialités khmers au restaurant de Madame Butterfly



# Mardi 16 février

C'est incontestablement Le Trésor du Cambodge. Un trésor inestimable à l'égal de la vallée des Rois en Egypte. Le formidable complexe d'Angkor, énorme site de plus de 400 km<sup>2</sup>, est un fabuleux témoignage du génie humain, génie architectural, artistique, religieux.



Angkor Vat, temple mythique, est l'exemple le plus flamboyant de l'architecture religieuse khmère. Des enceintes successives protègent un édifice central en gradins. La plate forme supérieure est coiffée de 5 tours en forme de fleurs de lotus. La plus haute s'élève à 55 m.

L'ensemble des constructions et sanctuaires éparpillés en pleine forêt s'élève sur ce qui fut autrefois l'emplacement de la capitale des rois khmers, chaque souverain y ajoutant de nouveaux bâtiments.



L'ensemble est d'une richesse ornementale extraordinairement bien préservé. Enumérer toutes les merveilles serait fastidieux, à chacun de se remémorer les bonheurs de la découverte.



Les deux jours de visite sont une bonne approche du complexe d'Angkor mais qui n'a pas eu envie de continuer ? Certaines ont même essayé de semer le groupe ... mais avec Nexus, on n'en laisse pas derrière !

# Mardi 16 février

Nous continuerons les découvertes de ce jour par le site d'Angkor Thom, vaste ensemble architectural auquel on accède par 5 portes monumentales. Le site contient quelques uns des joyaux d'Angkor : le Bayon, le Baphuon, Phiméanakas, la terrasse des lépreux, la terrasse des éléphants .....



La Terrasse du Roi Lépreux haute de 7 m et surmontée d'une statue du roi Yaçovaman devait servir de lieu de crémation . Les bas reliefs représentent des nagas, des garudas, et des apsaras d'une extraordinaire fraîcheur

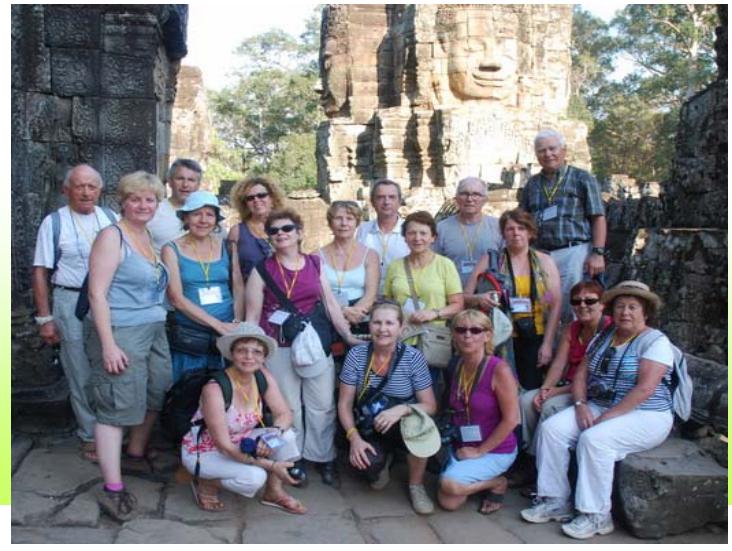
Le Phimeanakas, temple montagne pyramidal installé au cœur de l'enceinte du Palais Royal est entouré par un bassin et coiffé d'une galerie couverte au sommet. D'après les légendes, c'est dans la chambre supérieure qu'avaient lieu chaque soir les entrevues entre le Roi et la Nagi, reine des serpents. Elle abandonnait son corps de serpent contre celui d'une belle jeune fille. La prospérité du royaume dépendait de cette apparition.



La terrasse des éléphants mesure 350 m de long. Les parois sont soutenues par des garudas (divinité hindouiste), des lions et aux extrémités des éléphants.

# Mardi 16 février

Au centre d'Angkor Thom, le temple montagne du Bayon, célèbre pour ses tours aux 172 visages d'Avalokitesvara.



# Mardi 16 février

Chemin sur la terrasse intermédiaire du Bayon procure la sensation forte d'avoir en permanence l'un de ces visages nous « regardant »



Monter, descendre, escalader .... Le plaisir de notre découverte se complète par un massage de pieds. Relaxation nécessaire avant le spectacle de danses et une flânerie au marché local dans la tiédeur de la nuit.



# Mercredi 17 février

La découverte d'Angkor se poursuit par le temple Bantei Srei ou Citadelle des femmes. Cet extraordinaire sanctuaire de plain pied ciselé dans le grès rose est foisonnant de détails. Sur le fronton, les portes, les différents pavillons, les figures sculptées reprennent les légendes fondatrices de la religion hindouiste.



Visite du temple de Banteay Samré, où naquit la légende des Concombres doux selon laquelle le cultivateur se retrouva monarque après avoir tué le roi en le prenant pour un voleur.

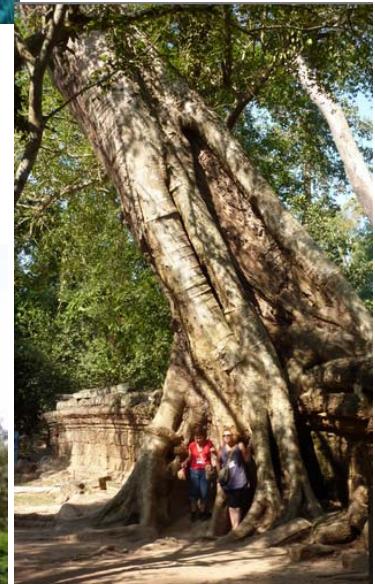


# Mercredi 17 février

Dans la continuité des visites, nous nous arrêtons dans un village pour voir la fabrication de caramels fait avec du sucre de palme



Ancien monastère enfoui dans la jungle, Ta Prohm a été construit en 1186. Cachet visuel unique ! La nature a envahi les lieux. De gigantesques fromagers poussent à même les murs. L'imbrication entre le végétal et le minéral est telle qu'on a l'impression que c'est la jungle qui maintient les monuments.



Gilles semble, s'intéresser de près au détail des sculptures plus qu'à la végétation environnante !



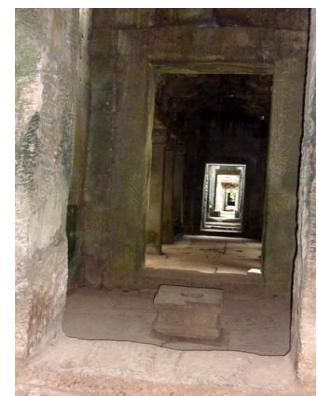
Pour une bonne symétrie, Jean Pierre complète avec bonheur la statue de l'entrée du pavillon.

# Mercredi 17 février

Sur le site, quelques 12.000 personnes y étaient attachés



Par une longue allée au milieu de la forêt encadrée de bornes bouddhistes de pierre nous entrons dans le Prea Khan. Le Prea Khan (l'épée sacrée) se caractérise par ses multiples axes se coupant les uns les autres. où l'on peut se perdre comme dans un labyrinthe.. Restons groupés .....



# Mercredi 17 février



Pre Rup, dernier temple de la journée, fait partie de la 1ère génération des grands édifices. Il a été érigé par le roi Rajendravaman II pour lui servir de mausolée.

Retour en ville, nous terminerons la soirée à l'école hôtelière de Sala Bai. Créé en 2002 par l'ONG française, AGIR POUR LE CAMBODGE, Sala bai est une école hôtelière unique et gratuite qui forme chaque année 100 jeunes défavorisés aux quatre métiers de l'hôtellerie et de la restauration : serveur, cuisinier, réceptionniste, valet de chambre.



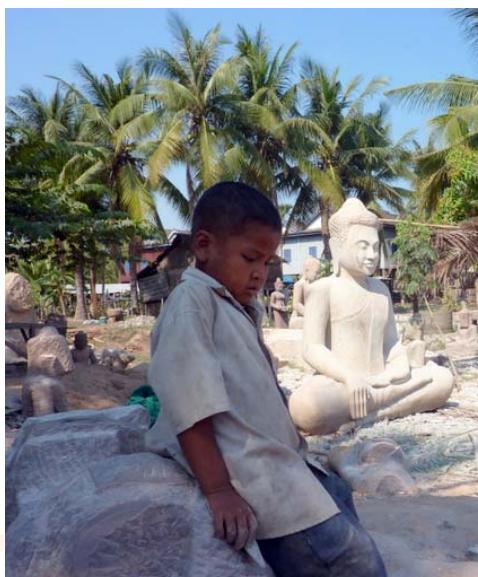
Nous ne pouvions pas quitter la région d'Angkor, sans tester différentes mixtures proposées en cours de route ... Ce qui donne le sourire à plus d'un !



# Jeudi 18 février

Nous quittons Siem Reap en compagnie de notre guide Bophany pour rejoindre Phnom Penh à travers des paysages bucoliques de la campagne cambodgienne.

Plusieurs arrêts, entre autres au village de Skun appelé également la ville des araignées pour leur spécialité culinaire exotique : l'araignée grillée. A ma connaissance, les grillons ont été testés mais pas les araignées !



# Jeudi 18 février

Nous ne sommes plus loin de Phnom Penh. Lors d'un arrêt, en bordure de la route, Marielle teste le fauteuil avant de confier sa tête au coiffeur ....

Après un rapide repas dans une autre ONG la visite de la capitale cambodgienne se fait au pas de course. Pagode d'Argent appelée par les cambodgiens « Pagode du Bouddha d'émeraude ». On y accède par un escalier en marbre d'Italie. L'intérieur est pavé de carreaux d'argent pesant chacun un kilo soit un sol de 5.809 kilos d'argent !



Le Palais royal de bois et de bambou fut la 1ère résidence du roi Norodom. Jugé trop modeste pour une demeure princière il fut remplacé par une résidence de style khmer traditionnel peint en couleur jaune.



Flânerie au marché russe avant de reprendre l'avion en direction de Paris pour dix d'entre nous

# Jeudi 18 février

Avant de prendre l'avion de retour, Sylviane a eu le bonheur de connaître son filleul cambodgien. Que de bonheur lors de cette rencontre ! Une marraine comblée, un filleul heureux de connaître sa marraine et surtout des parents si reconnaissants du geste de Sylviane qui leur permet de donner à leur fils la chance d'aller à l'école !



**Bravo Sylviane**



# Vendredi 19 février

Avec une pensée pour ceux qui ont repris le chemin du retour, nous continuons notre route en direction de Sihanoukville.

Un arrêt chez Madame Mao pour que notre voyage se passe bien . L'occasion d'acheter du baume du Tigre.



Changement incroyable  
mais ça roule après  
avoir fait brûler un peu  
d'encens !

Nous y sommes !  
La mer n'attend plus  
que nous ...



# Samedi 20 février

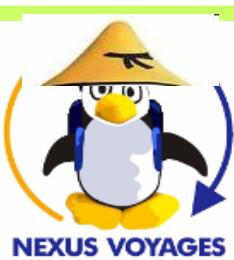
Développé dans les années 60 par le prince Sihanouk, le bord de mer cambodgien mérite le détour. Sihanoukville est le lieu idéal pour profiter du golfe de Siam et de ses délices tels que fruits de mer, poissons frais,mangoustans, plage de sable fin, eaux cristallines.

Un reproche à Nexus Voyages, pourquoi avoir prévu une extension si courte ?



# Samedi 20 février





# Nexus Voyages



## Février 2010

