

GUATEMALA - HONDURAS VOYAGE EN TERRES MAYAS



**Circuit de 15 jours/13 nuits
Du 26 février au 11 mars 2012**

Plus d'infos – Contact :
E-mail : nexus@nexus-aventures.fr
Site Internet : www.nexus-aventures.fr

GUATEMALA - HONDURAS VOYAGE EN TERRES MAYAS



Le Guatemala présente, sur un petit territoire, une concentration de somptueux paysages et de décors : hauts sommets, plateaux tempérés, volcans démesurés à la végétation luxuriante, vestiges mayas cernés par la jungle, marchés indiens... C'est également le pays le plus indien de l'Amérique latine : la grande majorité des habitants descend directement des Mayas. Les Indiens, largement majoritaires dans la population, ont su conserver leurs langues, leurs coutumes, leur folklore et leurs costumes particulièrement riches en couleurs. Le Guatemala nous plonge en pleine culture amérindienne, au cœur du monde maya. La plus grande partie du pays est sauvage, intacte, authentique. Vous serez ébloui par son site archéologique extraordinaire, Tikal, et l'un des plus beaux lacs du monde, Atitlán, entouré de ses volcans aux cônes parfaits, ainsi que la population accueillant fréquemment les visiteurs avec une gentillesse sincère.

La découverte de la civilisation maya continuera au Honduras, qui a hérité du site archéologique grandiose de Copán classé par l'Unesco, l'une des cités les plus remarquables de la civilisation maya. Richesse naturelle, l'archipel de la Bahía est réputé pour border la 2^{ème} plus grande barrière de corail du monde. Celle-ci abrite une faune et une flore marines exceptionnelles.

Découvrez vite le programme de ce périple !



CIRCUIT



→ GUATEMALA CITY / ANTIGUA / PANAJACHEL / QUETZALTENANGO / PANAJACHEL / LAC ATITLAN / SANTIAGO / SAN ANTONIO / CHICHICASTENANGO / GUATEMALA CITY / COBAN / SEMUC CHAMPEY / CANDELARIA / FLORES / TIKAL / FLORES/ RIO DULCE / LIVINGSTON/ QUIRIGUA / COPAN (HONDURAS) / TELA / SAN PEDRO SULA →



PROGRAMME



1ER JOUR PARIS → GUATEMALA CITY / ANTIGUA (40 km) - 1h

CONVOCATION des participants à l'aéroport de **PARIS** et assistance aux formalités d'enregistrement par un représentant **ALTIS**.

EN VOL à destination de **GUATEMALA CITY** sur vols réguliers **CONTINENTAL AIRLINES** (via Houston, changement d'appareil).

Arrivée et accueil par votre accompagnateur.

Route jusqu'à **ANTIGUA**.

Installation et nuit à l'hôtel.

2EME JOUR ANTIGUA / LAC ATITLAN / PANAJACHEL (110 km) - 2h30

Petit déjeuner guatémaltèque.

VISITE d'ANTIGUA

Elle fut, jusqu'en 1773, la capitale du royaume guatémaltèque de l'époque sous le nom de **Santiago de los Caballeros de Goathemala**. Elle fut nommée ainsi par Pedro de Alvarado en l'honneur de Saint Jacques, patron des conquistadores. C'est la plus belle ville du pays. Elle est située dans un décor magnifique dominé par les volcans Fuego, Agua et Acatenango, culminant tous trois à plus de 3 700 m. C'est une cité agréable, où l'on cultive l'art de vivre, et un harmonieux ensemble architectural composé d'anciennes demeures avec leurs balcons aux grilles de fer forgé, des rues pavées, de nombreuses églises coloniales.



VISITE de la PLAZA de ARMAS

Egalement connue sous le nom de **Parque Central**, c'est le centre géographique et historique de la ville. Il s'agit d'une vaste place fleurie avec en son centre une jolie fontaine autour de laquelle s'élèvent plusieurs monuments importants : le Palais des Capitaines Généraux, l'Hôtel de Ville, la cathédrale et le Palais de l'Archevêché.

ALTIS
Voyages



VISITE de la CATHEDRALE

Sa construction a débuté au XVI^{ème} siècle et s'est poursuivie au fil des ans pour palier aux dégâts causés par les tremblements de terre et autres cataclysmes. Sa façade régulièrement restaurée conserve les traces d'une architecture luxuriante.



EGLISE de la MERCED

Cette église est particulièrement remarquable par la beauté de sa façade. En pénétrant dans son cloître, vous pourrez admirer l'une de ses deux fontaines, « la fuente des pescados », grande et belle fontaine où les religieux y élevaient quelques poissons.



Départ en minibus vers les communautés indiennes pour connaître les projets d'aide humanitaire (école orphelinat).

Arrêt à **Solola**, petit bourg perché à 2 060 m d'altitude. Son marché est haut en couleurs : les Indiens des villages bordant le lac Atitlán proposent des aliments, des étoffes, des ceintures et des *huipils*.

Déjeuner préparé par les familles.

Le prix de l'excursion et le repas de midi aident à financer les projets d'aide.



Retour à Antigua et route vers le **LAC ATITLAN** (environ 2h30 de route).

Dîner typique avec initiation aux costumes et coutumes locaux.

Présentation des **huipils** (corsages) de la région et de « l'enamoramiento » de Santiago, en d'autres termes l'art de faire la cour aux femmes à Santiago Atitlan !

Petite escapade en **TUK-TUK guatémaltèque**.

Nuit à l'hôtel.

3EME JOUR PANAJACHEL / QUETZALTENANGO / PANAJACHEL - 2h

Petit déjeuner guatémaltèque.

Puis départ matinal pour San Francisco el Alto situé dans les Hautes Terres (2h de route).

Le petit village de **San Francisco el Alto** se trouve dans le département de Totonicapán, à 17 km de Quetzaltenango. Il s'agit d'un village très tranquille où les vendredis se tient l'un des plus grands marchés des hauts plateaux guatémaltèques car autour du village sont présents de tous petits villages et communautés où il n'y a pas de marché. Les habitants descendent vers 4 heures du matin et marchent en direction de San Francisco pour y vendre leurs récoltes. Ils apportent du maïs, des courges, des haricots noirs, des carottes... pour les vendre en bas et ensuite pouvoir acheter les objets nécessaires à leur vie dans les hauteurs.



Arrêt à **San Andrés Xecul**, petit village qui vit de la filature et de la teinture de fil de coton. La façade jaune vif de **l'église est la plus célèbre du pays** et fait penser à un *huipil*, avec ses anges multicolores et ses couleurs vibrantes.

Continuation vers les sources d'eau chaude **Las Georginas**.

Déjeuner en cours de route.

A bord de pick-up, nous rejoindrons FUENTES GEORGINAS à travers des petites routes de montagnes.

Baignade dans les sources d'eau chaude.

Retour vers **PANAJACHEL**.

Dîner et nuit à l'hôtel.



4EME JOUR

PANAJACHEL / LAC ATITLAN / SANTIAGO / SAN ANTONIO / PANAJACHEL

Petit déjeuner guatémaltèque.



TRES TOT LE MATIN, PROMENADE EN BATEAU sur le LAC ATITLAN (1h30)

Il est entouré de trois volcans parfaitement coniques éteints depuis le XV^{ème} siècle : le San Pedro, le Toliman et l'Atitlán. Ce site a la réputation d'être l'un des plus beaux lacs du monde. Sur ses rives, sont installées une douzaine de localités. Vous ferez escale à certaines d'entre elles, telles :

San Juan la Laguna, la terre des Indiens Tz'utuhil.

Visite de ce village authentique plein de traditions et de magie. On découvrira l'histoire du village sur les murs peints des façades des maisons.

Santiago Atitlán est niché entre les hauts volcans Toliman et San Pedro. Bien que ce soit le village le plus visité après Panajachel, les habitants ont conservé l'essentiel de leurs coutumes et restent attachés au mode de vie traditionnel des Mayas Tz'utuhil. L'intérêt du village réside également dans le culte de Maximón. Santiago Atitlán est située au bord d'une baie profonde qui la protège des sautes d'humeur du lac.

Visite de plusieurs associations de tisserandes qui utilisent des produits naturels et une pépinière de plantes médicinales utilisées par les habitants du village.

Déjeuner chez l'habitant.

Par petits groupes, vous déjeunerez chez une famille indienne du village.

Ce village est un village modèle de développement communautaire et durable.

Rencontre avec les dirigeants des associations pour connaître les changements qui ont eu lieu dans le village avant que les villageois s'organisent jusqu'à maintenant.



SAN ANTONIO PALOPO

Petit village kaqchikel essentiellement agricole : ses champs d'oignons en terrasses surplombant le lac sont remarquables.

Retour à Panajachel.

Dîner au restaurant.

Nuit à l'hôtel.

5EME JOUR PANAJACHEL / CHICHICASTENANGO / GUATEMALA CITY (210 km) - 4h

Petit déjeuner guatémaltèque.

Départ pour **CHICHICASTENANGO** (environ 1h15 de route). C'est le village le plus célèbre d'Amérique centrale : son site particulièrement typique et la beauté des costumes de ses habitants ont fait sa réputation.

PROMENADE DANS LE MARCHE DE CHICHICASTENANGO (jeudi et dimanche)

Incontournable, c'est le marché le plus réputé de tout le Guatemala. On y trouve : fleurs, fruits exotiques, costumes indiens et l'on peut y admirer la beauté des tissages aux couleurs multiples.



VISITE DE L'EGLISE DE SANTO TOMAS

Sa façade, d'une belle simplicité, est précédée d'un grand escalier au pied duquel les paysans vendent pour les offrandes fleurs et bâtonnets de Copals (encens). A son sommet, les chefs de prière, les « Chuchqajaus » balancent leurs encensoirs tout en récitant leurs incantations.

Déjeuner en cours de visite dans un restaurant surplombant le marché : spécialités de viande régionale avec ses boissons traditionnelles comme l'alcool de maïs.



Arrêt au **cimetière de CHICHICASTENANGO**. En contrebas de la colline, avec ses tombes de toutes les couleurs, ce cimetière vous surprendra par son originalité. Vous y croiserez probablement des Indiens parlant à leurs morts.

Route vers **GUATEMALA CIUDAD** (environ 3 heures de route).

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

6EME JOUR GUATEMALA CIUDAD / COBAN (200 km) - 4h

Petit déjeuner guatémaltèque.

TOUR D'ORIENTATION DE LA VILLE. Vous verrez, entre autres :

LE PARQUE CENTRAL

C'est la grande place de la ville, bordée entre autre par le Palais National et la Cathédrale Métropolitaine. Cette cathédrale de style baroque bâtie à partir de 1782 est massive et austère, toutefois on peut y admirer les trésors (statues des saints) de l'ancienne cathédrale d'Antigua.

L'EXTÉRIEUR DU PALAIS NATIONAL

Construit pour le compte du dictateur Jorge UBICO, il remplace l'ancien palais incendié en 1925. Son emplacement correspond au kilomètre zéro du pays.

Continuation vers **la carte en relief** construite au début du XX^{ème} siècle, grâce à laquelle on se fait une idée générale de la topographie accidentée du pays.

Puis la visite se termine par le Musée National d'archéologie et ethnologie qui garde des pièces importantes de la civilisation maya.

Déjeuner dans un restaurant typique pour déguster un plat traditionnel.

Départ vers **COBAN**.

Arrivée à **COBAN** et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



7EME JOUR COBAN / SEMUC CHAMPEY / COBAN

Petit déjeuner guatémaltèque.

Départ en direction d'un des plus beaux sites naturels du pays : **Semuc Champey**.

Route jusqu'au village de Lanquín (1h15).

Nous embarquerons à bord de pick-up pour emprunter une piste de 11 km environ afin d'atteindre notre petit coin de paradis situé au milieu de la forêt tropicale. En arrivant nous découvrirons une succession de petites lagunes naturelles d'eau cristallines qui se succèdent au milieu de la végétation exubérante.

BALADE découverte à travers les sentiers.

Temps libre pour une baignade dans les petites piscines naturelles.



Déjeuner pique-nique.

Dans l'après-midi, retour vers Cobán.

Dîner et nuit à l'hôtel.

8EME JOUR COBAN / CANDELARIA / FLORES (280 km) - 5h

Petit déjeuner matinal.

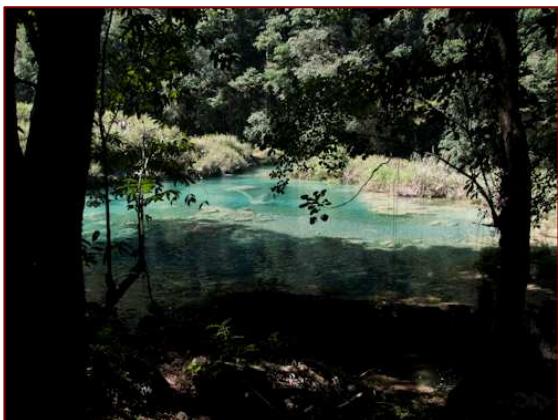
Route en direction de **CANDELARIA** dans l'**ALTA VERAPAZ**, partie des **Verapaces**, région de hautes terres montagneuses, jadis territoire des Mayas Rabinal, célèbres en leur temps pour leur humeur belliqueuse.



Le développement touristique est relativement récent, privilégiant les voyages d'aventure et l'écotourisme. C'est une région encore assez reculée où, dans une dizaine de villages, on peut encore découvrir la culture maya dans sa forme la moins altérée : peu de gens parlent l'espagnol ! La population est indienne dans une très large majorité.

La région compte également quelques atouts naturels tels des grottes, des chutes d'eau, des lagunes aux eaux limpides... Profond, humide et silencieux, le dédale de pierres des grottes est percé de puits de lumière blanche comme autant de rappels de l'existence du monde. **Candelaria** ne représente qu'une infime partie des 30 km de grottes souterraines de la zone, vestiges d'une culture oubliée.

Déjeuner devant des grottes, dans un parc à la végétation tropicale. Vous goûterez le « kakik », plat traditionnel de la région.



Vous découvrirez une partie de ces beautés naturelles avec la possibilité de visiter ces grottes au cœur d'une végétation tropicale exubérante et sauvage.

Cérémonie MAYA réalisé par un chaman de la communauté pour mieux comprendre la cosmovision de la population maya actuelle.

Rencontre avec une communauté indigène (stylos pour l'école, pansements pour l'infirmerie... seront les bienvenus).

Poursuite vers **FLORES**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

9EME JOUR FLORES / TIKAL / FLORES (130 km) - 2h

Petit déjeuner guatémaltèque.

Départ pour le site de **TIKAL**.

VISITE du site de TIKAL et promenade dans la forêt mystérieuse de PETEN.

Joyau de la civilisation **maya**, ce site en plein cœur de la jungle est enchanteur. La **forêt de Petén** est la dernière « forteresse » verte de l'Amérique centrale. Elle abrite un nombre étonnant d'espèces animales et végétales. Les puissantes odeurs végétales, le calme ambiant et la perception de la vie animale confèrent à ce lieu une atmosphère indincible.





Tikal connut son apogée au VI^{ème} siècle, ce fut probablement le plus grand centre cérémoniel maya. Subitement délaissé et abandonné, les raisons de son effondrement demeurent encore inconnues. Le centre de la cité occupe environ 16 km² avec plus de 3 000 édifices. Les temples pyramides sont gigantesques, ce sont les plus hauts du monde maya (le temple IV s'élève à 64 m) ; ils percent la canopée pour dominer la forêt et les ruines.

Déjeuner à l'ombre des gigantesques arbres tropicaux.

Retour à **FLORES**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

10EME JOUR FLORES / RIO DULCE / LIVINGSTON (180 km) - 3h30

Petit déjeuner guatémaltèque.

Départ de **FLORES** en direction de **LIVINGSTON**.

Prévoir un sac avec des affaires de rechange pour Livingston.

LIVINGSTON se trouve à l'embouchure du **RIO DULCE** qui vient se jeter dans le golfe.

EMBARQUEMENT sur une barque à moteur sur le **RIO DULCE** pour une croisière (3h environ).

Visite panoramique du vieux **FORT SAN FELIPE DE LARA** qui fut construit par les Espagnols en 1652 afin de contrôler l'accès du lac Izabal et ainsi protéger le pays des incursions des pirates.



Nous continuons notre croisière le long de la rivière bordée de belles falaises à pic couvertes d'une végétation luxuriante impénétrable où nichent de nombreux oiseaux tropicaux. Aux pieds des falaises, les eaux sulfureuses de la source d'eau chaude forment une agréable piscine. A la sortie de la gorge, la rivière s'élargit pour donner naissance à **El Golfete**, importante pièce d'eau annonçant déjà le vaste **lac d'Izabal**. C'est ici que s'achèvera notre **croisière** !

Visite de l'école hôtelière et du projet Ak Tinamit où de nombreux jeunes Indiens de l'ethnie Q'eqchi' suivent une formation touristique.

Déjeuner.

Continuation jusqu'à **LIVINGSTON**. Au bord des Caraïbes, ce village coupé du reste du pays (il n'est accessible qu'en bateau) garantit le dépaysement. Ses rues bordées de petits commerces pittoresques, ses maisons colorées et sa population essentiellement composée de noirs lui confèrent une ambiance décontractée et nonchalante. C'est un lieu en décalage avec le reste du pays.

Danse folklorique Garifuna accompagnée de tambours.

Dîner et nuit à l'hôtel.

11EME JOUR LIVINGSTON / QUIRIGUA / COPAN (HONDURAS) (220 km) - 4h

Petit déjeuner guatémaltèque.

EMBARQUEMENT sur une barque à moteur pour rejoindre **PUERTO BARRIOS**.

La traversée jusqu'au golfe prendra 30 à 45 minutes.

Arrivée **PUERTO BARRIOS**. Pendant la première partie de ce siècle, Puerto Barrios fut le principal port guatémaltèque.



Départ en bus à destination de **QUIRIGUA**. Quirigua fut conquise et demeura sous le contrôle de Copán jusqu'en 738, date à laquelle sous le règne de Ciel Cauac elle regagna son indépendance en capturant, et peut-être tuant, le roi de Copán, 18 Lapin. Pour commémorer son triomphe, il fit ériger à Quirigua les plus hautes stèles de la région.

VISITE de QUIRIGUA

Les stèles géantes : dans un cadre de verdure remarquable, cet ensemble de stèles, bien qu'ayant des caractéristiques communes avec celui de Copán, est plus géométrique et de style moins fouillé. Aucune partie de la stèle n'est laissée sans sculpture, la plupart nous présente de hauts dignitaires en costumes d'apparat avec volumineuses et riches coiffes. L'**Acropole**, elle, présente de nombreuses sculptures zoomorphes.

Déjeuner en cours de route.

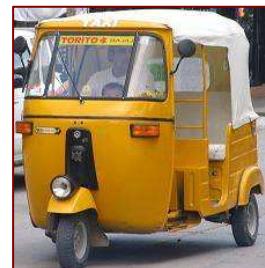
Départ par la route à destination de la frontière du **HONDURAS**.

Arrivée à **EL FLORIDO** et passage de la frontière.

Poursuite jusqu'à **COPAN** et arrêt au village (possibilité d'achat artisanat local).

Escapade originale en TUK-TUK guatémaltèque.

Dîner et nuit à l'hôtel.



12EME JOUR COPAN / TELA

Petit déjeuner.

VISITE du site de COPAN

C'est l'un des plus beaux sites mayas. Sa réputation vient essentiellement de la beauté et de la finesse de ses 38 stèles d'époque classique magnifiquement ciselées.



LES STELES DE LA GRANDE PLACE

Autrement nommées par les anciens les « arbres de pierre », hautes de 3 ou 4 m, ces stèles, sculptées dans la roche volcanique, représentent sur une face les anciens gouverneurs de Copán tandis que l'autre face est la plupart du temps réservée aux inscriptions hiéroglyphes.

LE JEU DE BALLE

Il est par sa taille le deuxième plus grand terrain de jeu de pelote d'Amérique centrale après celui de Chichen Itza (Yucatan).

L'ESCALIER DES HIEROGLYPHES

A l'origine haut de 63 marches décorées de 2 500 hiéroglyphes, même si aujourd'hui il est en partie détruit (il ne reste que les 13 premières marches), il est unique en son genre.

Route en direction de **TELA**.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée à **Tela** dans l'après-midi.

Début de la formule « ALL INCLUSIVE », pension complète et boissons locales à volonté.



Tela a longtemps été la plus importante ville bananière de la côte caraïbe, à cette époque siège de la Standard Fruit Company jusqu'en 1974. Aujourd'hui, **Tela** a conservé quelques vestiges de cette période de forte activité : des maisons coloniales, des entrepôts pour les bananes, la vieille gare, la jetée où le train venait charger les bananes sur de gros cargos.

De plus, **Tela** déploie le charme des plages au sable blanc et poudreux, aux décors idylliques, bordées d'un côté par les cocotiers et de l'autre par une mer bleue et limpide.

Dîner et nuit à l'hôtel.

13EME JOUR TELA

JOURNÉE LIBRE afin de profiter des **ANIMATIONS & ACTIVITÉS** sportives proposées par votre hôtel.

Formule « ALL INCLUSIVE », pension complète et boissons locales à volonté.

Nuit à l'hôtel.



14EME JOUR TELA / SAN PEDRO SULA → PARIS

Petit déjeuner (selon horaire de vol).

Route jusqu'à l'aéroport de **SAN PEDRO SULA**.

ENVOL à destination de **PARIS** sur vols réguliers.

Repas nuit à bord.

15EME JOUR PARIS

Petit déjeuner à bord.

ARRIVÉE à l'aéroport de **PARIS**.

Fin de nos prestations.

*Ce programme est donné à titre indicatif et peut subir des modifications sur place.
Ces changements effectués par notre réceptif seront toujours faits au mieux dans l'esprit du programme initial.*



PRIX & PRESTATIONS

PERIODE (sous réserve de disponibilité)	26 FEVRIER AU 11 MARS 2012
PRIX ADHERENT	2 190 EUR
PRIX NON-ADHERENT	2 290 EUR
SUPPLEMENT CHAMBRE SINGLE	+ 260 EUR

CE PRIX COMPREND

ASSISTANCE & TRANSPORT

- L'assistance afin de faciliter l'enregistrement du groupe à l'aéroport de Paris
- Le transport aérien **PARIS → GUATEMALA CITY et SAN PEDRO SULA → PARIS** sur vols réguliers **CONTINENTAL AIRLINES**
- Les taxes d'aéroport et surcharges carburant (valeur environ 300 EUR)
- **Les taxes locales aéroportuaires – y compris la taxe de sortie Honduras (valeur actuelle 43 USD)**
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Le transport en autocar

HEBERGEMENT & REPAS

- L'hébergement, sur la base de chambres doubles, **hôtels 1^{ère} catégorie**
- La **pension complète** du petit déjeuner du 2^{ème} jour au petit déjeuner du 14^{ème} jour
- **2 nuits balnéaires en formule « ALL INCLUSIVE » à TELA (Honduras)**
- Les **repas typiques** et les animations selon programme
- **Déjeuner préparé par les familles des communautés indiennes**

DECOUVERTES & SPECIFICITES

- La visite d'**ANTIGUA**
- Visite d'une école orphelinat de communautés indiennes **EL HATO** et **VUELTA GRANDE**
- Visite du village de **SAN FRANCISCO EL ALTO & SANTIAGO**
- Etape à l'église de San Andrés Xecul
- Baignade dans les sources d'eau chaude **LAS GEORGINAS**
- Le **LAC ATITLAN** avec promenade en bateau et visite d'un village kaqchikel
- Visite d'associations de tisserandes & rencontre avec les dirigeants des associations
- Le **MARCHE** de **CHICHICASTENANGO**
- Visite de **GUATEMALA CITY**
- **SEMUC CHAMPEY** et ses piscines naturelles
- La région de **CANDELARIA** : rencontre avec une communauté indigène et cérémonie maya
- Le grand site **MAYA** de **TIKAL**
- Une promenade en bateau sur le **RIO DULCE** (3h)
- Visite de l'école hôtelière et du projet **Ak Tinamit**
- Une étape découverte **LIVINGSTON** (Caraïbes) et son folklore local **GARIFUNA**
- La visite des stèles mayas du site de **QUIRIGUA**
- Le site de **COPAN** au **HONDURAS**
- **2 escapades en TUK-TUK** guatémaltèque

PRESTATIONS DIVERSES

- L'accueil et l'assistance à l'arrivée du groupe
- Les services d'un guide accompagnateur local parlant français durant le circuit sur place
- Les pourboires au guide, chauffeur, porteurs et serveurs selon l'usage local
- Les pourboires pour les escapades en pick-up, tuk-tuk, bateau
- Les taxes et services locaux en vigueur à ce jour

- Les assurances GAN assistance rapatriement médical, frais médicaux à l'étranger, bagages
- La garantie APS
- **L'assurance annulation avec maladies antérieures et interruption de séjour (2.5%)**

CE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons hors « all inclusive » à Tela
- Les dépenses personnelles
- Le supplément chambre individuelle
- Les frais d'autorisation ESTA (Système Electronique d'Autorisation de Voyager) obligatoire pour le transit aérien aux Etats-Unis à obtenir préalablement en ligne (14 USD)

HOTELS

ANTIGUA

LAS FAROLAS

www.lasfarolas.com.gt

LAC ATITLAN – PANAJACHEL

JARDINES DEL LAGO

www.jardinesdellago.com

GUATEMALA CITY

CROWNE PLAZA ou STOFELLA

www.stofella.com

COBAN

PARK HOTEL

www.parkhotelresort.com

FLORES

CASONA DE LA ISLA

LIVINGSTON

VILLA CARIBE

www.villasdeguatemala.com

COPAN (Honduras)

POSADA REAL

www.posadarealdecopan.com

TELÀ (Honduras)

LA ENSENADA

www.laensenadatela.com



AVANT LE DEPART



FORMALITES

Ressortissants français : dans le cas d'un transit via les Etats-Unis, **passeport biométrique valable au moins 6 mois après le retour, y compris pour les enfants quel que soit leur âge.**

- Dans le cas d'un passeport à lecture optique émis avant le 26 octobre 2005, vous n'avez pas besoin de visa ni de passeport biométrique
- Dans le cas d'un passeport à lecture optique émis après le 25 octobre 2005, vous avez besoin d'un visa
- Dans le cas d'un passeport biométrique, vous n'avez pas besoin de visa
- Dans le cas d'un ancien passeport (ni à lecture optique, ni biométrique), vous avez besoin d'un visa quelle que soit la date d'émission

L'ESTA (Système Electronique d'Autorisation de Voyager) est **obligatoire et payant (14 USD par passager)**. Il est nécessaire pour tout passager se rendant aux Etats-Unis (**même dans le cas d'un transit aérien**) dans le cadre du Visa Waiver Programme. Les passagers sans ESTA ne pourront obtenir leur carte d'embarquement et se rendre au contrôle des passeports et, de ce fait, NE SERONT PAS AUTORISES à voyager. Les passagers doivent se rendre sur le site spécifique de l'ESTA afin de fournir les informations nécessaires. Dans la plupart des cas, la réponse sera obtenue sous quelques secondes et indiquera si le voyage aux Etats-Unis est autorisé. Chaque voyageur doit obtenir cette pré-autorisation d'entrée aux USA, au plus tard 72 heures avant son départ, en remplissant un dossier sur le site <https://esta.cbp.dhs.gov>.

CLIMAT

Compte tenu de sa position et de son relief montagneux, le Guatemala jouit d'une grande variété de climat déterminée par les différences d'altitude. Climat tropical en général, avec une saison de pluies de mai à octobre. Variations selon l'altitude et la latitude :

- Chaud et humide dans les zones côtières avec des températures entre 25°C et 33°C ; la côte caraïbe est plus arrosée que la côte pacifique, les plus importantes précipitations tombant en septembre et octobre
- Tempéré et sec en altitude où la température varie entre 20°C dans les moyennes altitudes et 10°C dans les régions les plus élevées ; à Guatemala Ciudad (1 500 m), les moyennes mensuelles oscillent entre 17°C et 20°C

Dans les plaines et vallées de l'Honduras, le climat est chaud et humide. Les températures moyennes sont de 27°C en journée et de 22°C durant la nuit. A 600 m d'altitude, les températures moyennes sont de 23°C la journée et 20°C la nuit.

Prévoir vêtements légers et lainage, maillot de bain et toute la « panoplie » pour affronter le soleil. On se couvrira bras et jambes dans la jungle, pour se protéger des insectes.

Une tenue décente est recommandée pour la visite des lieux saints. Attention : les Guatémaltèques seront facilement choqués à la vue d'une femme en short ou portant une tenue trop décolletée.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Aucun vaccin n'est exigé.

Il faut être prudent lors de la consommation d'eau : on trouve dans les hôtels et les restaurants de l'eau purifiée, dite electropura, servie en carafe. Faites toujours attention aux glaçons et aux fruits pelés.

VIE PRATIQUE

DECALAGE HORAIRE

-7 heures en hiver, -8 heures en été.

ELECTRICITE

Voltage normal 110/120 V.

Prévoyez un adaptateur pour fiches plates, dites « fiches US ».

LANGUES

Au Guatemala, comme au Honduras, l'espagnol est la langue officielle. Diverses langues amérindiennes sont également parlées. L'anglais est compris dans la plupart des villes touristiques.

ARGENT

Au Guatemala, la monnaie nationale, le quetzal, est indexée sur le dollar américain. Change dans les hôtels et les banques. La plupart des cartes de crédit (Visa, American Express, Diner's) sont acceptées. Le dollar américain (en traveller's cheques) est la devise la plus usitée.

Dans les magasins, en ville, les prix sont fixes, mais on peut marchander sur les marchés de campagne et dans les boutiques d'artisanat.

Au Honduras, de nombreux établissements acceptent le paiement en dollars pour les transactions courantes. Retirer de l'argent avec les cartes de crédit internationales ne pose aucun problème.

L'artisanat local est excellent et très bon marché. Les articles typiques du pays sont les sculptures en bois, les articles en cuir et en paille, les chapeaux, les colliers en perle, les paniers et les cigares.

CUISINE ET BOISSONS

Les plats indiens, espagnols, américains, italiens et français sont très répandus. Spécialités : le chirmol (sauce de piment, oignons, tomates servie avec la viande), les enchiladas (galettes de maïs garnies), le guacamole (purée d'avocat), de nombreux poissons grillés. Les tortillas (galettes de maïs sans levure et sans sel) sont à la base de l'alimentation quotidienne, ainsi que les haricots noirs et le riz.

Vous trouverez bières, sodas, eaux minérales, thé, café. Lors des fêtes, on boit de l'alcool tiré de la canne à sucre, le guaro ou le licor.



BULLETIN D'INSCRIPTION

30% du règlement à verser à votre inscription (**date limite : 30 mai 2011**)

Je m'inscris :

Circuit 15 jours Guatemala

Nom : Prénom :
Tel : E-mail :

Seul(e)

Accompagné(e)

Nom des personnes accompagnatrices :

Je joins à mon inscription un chèque de x EUR = EUR à l'ordre de Nexus Aventures.

Les chèques sont à adresser à Nexus Aventures
122 rue des Gros Grès
92700 Colombes

DATE	%	PRIX ADHERENT	PRIX NON-ADHERENT
30 mai 2011	30%	657 EUR	687 EUR
30 octobre 2011	30%	657 EUR	687 EUR
20 janvier 2012	40%	876 EUR	916 EUR
Total	100%	2 190 EUR	2 290 EUR
Supplément chambre seule	-	+ 260 EUR	+ 260 EUR

Règlement possible par chèques vacances.

Possibilité d'un échéancier mensuel, avec le premier versement correspondant à 30% du prix du voyage.