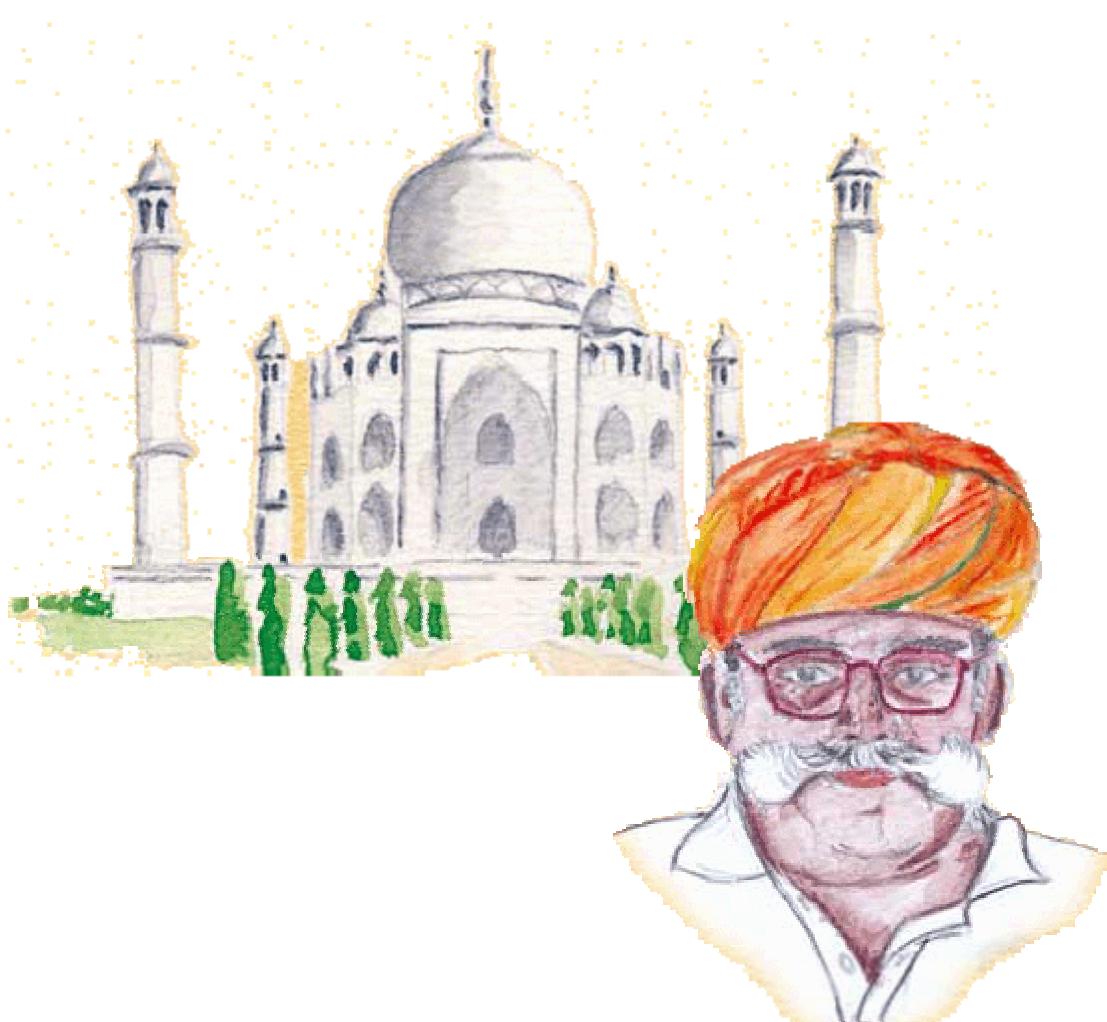




NEXUS VOYAGES

INFORMATIONS

RAJASTHAN





NEXUS VOYAGES

INFORMATIONS

INFORMATIONS PRATIQUES – INDE DU NORD RAJASTHAN

LANGUE

En Inde, il existe 18 langues officielles et plus de 1 600 dialectes dérivés. L'hindi est la plus parlée. Dans la vallée du Cachemire, les habitants parlent le kashur, un mélange de sanskrit, persan, arabe, hindi, dogra, turc et même tibétain. Au Jammu, les principales langues sont le dogra, l'hindi, le punjabi, et l'ourdou. Le ladakhi est la langue la plus répandue dans la région du Ladakh. L'anglais reste pratique pour communiquer dans tout le pays.

FORMALITES

Un visa est obligatoire pour séjourner en Inde. Le passeport doit être valable au moins 6 mois après la date de retour. Le visa de 6 mois commence à partir de la date d'émission et non pas à la date de votre arrivée en Inde. A faire faire au consulat du lundi au vendredi de 9 h 30 à 10 h 30. Prix : 50 EUR en liquide, 2 photos d'identité. Délai : entre 1 et 2 jours.

Depuis début 2010, l'Inde a modifié les règles du jeu pour les visas touristiques. Par mesure de lutte contre le terrorisme, les visas touristiques octroyés pour 6 mois ne permettent plus d'entrer à deux reprises dans le pays à moins de deux mois d'écart.

Cette restriction empêche par exemple les voyages en combiné de pays comme un circuit Paris-Delhi-Katmandou-Delhi-Paris puisqu'il ne sera pas permis de rentrer de nouveau en Inde après le passage à Katmandou (à moins de rester au moins deux mois au Népal).

Des dérogations peuvent être accordées par l'ambassade avant le départ moyennant 25 EUR (en plus des 64 EUR du visa touristique), des justificatifs et une lettre de demande en anglais. Plus de détail sur le site du service visa.

Pour aller au Jammu-et-Cachemire, renseignez-vous sur la situation politique locale pouvant conduire à des problèmes ou une interdiction d'accès. Au Ladakh, vous devez obtenir des autorisations spéciales pour vous rendre dans la vallée de la Nubra, à Pang-Gong Tso, à Tso-Morari et dans la région de Dahanu. Ces autorisations, valables pour une durée de 7 jours, s'obtiennent auprès du District Magistrate's office de Leh pour un prix de 20 USD. A toujours conserver sur soi, en raison des fréquents postes de contrôle.

RELIGIONS

L'Inde est largement hindouiste avec 82 % de la population totale. Dans la vallée du Cachemire, la population est en grande majorité musulmane, ainsi que dans la vallée du Suru et à Kargil, au Ladakh. Elle est également imprégnée de nombreux traits de la société hindoue des castes. Au Jammu, l'hindouisme domine, alors qu'au Ladakh, la plupart des habitants sont bouddhistes lamaïstes avec, d'un côté, les Bonnets rouges, et de l'autre, les Bonnets jaunes, branche à laquelle appartient le Dalaï-Lama, la réincarnation du Bodhisattva Avalokiteshvara.

MONNAIE

La monnaie est la roupie indienne (INR). Elle est divisée en 100 paisa. L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconvertis les roupies en devises étrangères ou acheter un billet d'avion en roupies.

Les dollars américains, en espèces ou en chèques de voyages, sont plus faciles à utiliser que les euros. Les cartes de crédit sont largement acceptées dans les grands hôtels et ceux de catégorie moyenne, pour l'achat de billets d'avion et de train, et utilisées dans de nombreuses boutiques. Les chèques de voyages s'échangent à un taux plus avantageux que le liquide et sont acceptés par la plupart des banques.



INFORMATIONS

NEXUS VOYAGES

Possibilité d'obtenir du liquide en roupies avec une carte Visa, MasterCard ou une Japanese Credit Bureau dans les grandes banques, comme la State Bank of India. Pour Jammu-et-Cachemire, préférez changer de l'argent à New Delhi ou dans une grande ville. Au Ladakh, rendez-vous à la State Bank of India de Leh et Kargil. Les banques ouvrent de 10 h à 14 h du lundi au vendredi et de 10 h à 12 h le samedi une semaine sur deux.

Pensez à conserver toujours sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes, comme le "rickshaw" (pousse-pousse).

TRANSPORT

Dans tous les cas, évitez d'être pressé.

L'avion est très pratique et représente un gain de temps considérable. Indian Airlines propose un pass aérien de 21 jours.

Il est facile de louer un véhicule avec chauffeur. Ceci est très utile dans un pays aux règles de conduites anarchiques et dont les routes sont souvent en mauvais état. La conduite est à gauche. Pour découvrir le Ladakh, n'hésitez pas à opter pour une Jeep et veillez à toujours garder sur vous les autorisations spéciales des régions qui l'exigent, avant la visite.

Les bus locaux sont économiques, mais lents et souvent bondés. Préférez les bus express de compagnies privées, comme Deluxe, parfois aux mêmes tarifs que les bus d'Etat mais plus confortables.

Le train reste un moyen économique et folklorique pour visiter l'Inde. Le réseau est très dense.

SANTE

Aucun vaccin n'est exigé. Mais il est recommandé de se vacciner contre la typhoïde et l'hépatite A, voire l'hépatite B, la rage et la méningite. Si vous allez en dehors des grandes villes, suivez un traitement antipaludéen et pensez à prendre une moustiquaire imprégnée d'insecticide. Au quotidien, ne buvez pas d'eau non traitée, proscrivez l'eau du robinet (même pour se brosser les dents) et les glaçons. Evitez les légumes non cuits, les glaces et méfiez-vous des jus de fruits coupés avec de l'eau. Pelez les fruits et légumes. Lavez-vous les mains, surtout avant de manger.

Au Ladakh, lors de votre arrivée à Leh, en raison de l'altitude, prenez le temps de vous acclimater quelques jours avant d'entreprendre la moindre activité physique. Pour tous les séjours à partir de 3 000 m d'altitude, il est possible de souffrir du mal des montagnes. Symptômes : maux de tête, troubles du sommeil, perte d'appétit, nausées voire vomissements, toux sèche irritante, respiration irrégulière et manque de concentration. En cas de troubles gênants, redescendez de plusieurs centaines de mètres. Pour éviter ce genre de situation, buvez beaucoup d'eau, mangez légèrement, proscrivez l'alcool et les sédatifs. En haute altitude, pensez également à prendre des vêtements adaptés aux conditions climatiques de montagne et prévoyez des lunettes de glacier. Avant votre départ, demandez les conseils de spécialistes, pour éviter les désagréments sur place.

ELECTRICITE

220 V dans presque tout le pays. Les prises électriques sont de type européen. Vérifiez tout de même le voltage, avant toute utilisation. Un adaptateur sera utile.

FREQUENTATIONS

L'Inde a accueilli 2,75 millions de visiteurs en 2003.



NEXUS VOYAGES

INFORMATIONS

TAXES

Il est courant de donner un pourboire aux garçons de restaurants (environ 10 % de la note) et aux bagagistes (de 5 à 15 roupies), mais ce n'est pas indispensable pour les chauffeurs de taxi et dans les petits restaurants. Dans la rue, vous serez en permanence assailli par des mendiants.

Depuis la création du Ladakh Autonomous Hill Council (conseil autonome du Ladakh), les visiteurs étrangers doivent s'acquitter d'une taxe d'entrée de 10 USD régler aux différents points d'entrée de la région du Ladakh. Pour visiter les vallées de Nubra, Pang-Gong Tso, Tso-Morari et la région de Dahanu, comptez 20 USD supplémentaires.

HISTOIRE

1500 av. JC, les Indo-Aryens envahissent la région et implantent l'hindouisme et le principe des castes.
563-483 av. JC, vie de Bouddha.

273-236 av. JC, règne du grand empereur indien Ashoka. C'est l'âge d'or de l'Inde.

1192, occupation d'une large partie de l'Inde par les musulmans.

1288-1293, Marco Polo traverse l'Inde.

1526, fondation de l'Empire moghol avec Delhi pour capitale.

1631, édification du Taj Mahal.

XVIIe et XVIIIe siècle, présence de plus en plus grande des Européens.

1742, les Français sont à Pondichéry.

1876, la reine Victoria est couronnée impératrice des Indes.

1906, fondation de la Ligue musulmane.

1911, la capitale de l'Empire britannique des Indes se déplace de Calcutta à New Delhi.

1920, Gandhi lance le mouvement de non-coopération et, en 1930, la désobéissance civile.

Le 15 août 1947, indépendance et partition de l'Inde en deux Etats, la République indienne et la République islamique du Pakistan.

1948, assassinat du Mahatma Gandhi.

1950, l'Inde devient une république démocratique fédérale et laïque, membre du Commonwealth.

1964, mort de Nehru.

1964-65, deuxième guerre indo-pakistanaise.

1966-77, gouvernement d'Indira Gandhi, fille de Nehru.

1971, troisième guerre indo-pakistanaise et indépendance du Bangladesh.

1975-77, état d'urgence instauré par Indira Gandhi.

1984, assassinat d'Indira Gandhi par ses gardes du corps, des extrémistes sikhs. Victoire aux élections législatives du parti de Rajiv Gandhi, fils d'Indira.

1987-1989, intervention indienne au Sri Lanka.

1991, assassinat de Rajiv Gandhi.

1993, affrontements et attentats dans la région de Bombay.

1997, un intouchable à la tête de l'Etat indien, K. R. Narayanan.

Depuis 1998, accrochages à la frontière indo-pakistanaise. Escalade sur les essais nucléaires entre les deux pays.

1998, le BJP, le parti hindouiste nationaliste, au pouvoir.

1999, retour en politique de la "lignée Nehru-Gandhi".

Juillet 2002, Abdul Kalam est élu Président.

Août 2002, Bhairon Singh Shekhawat devient vice-Président.

22 mai 2004: élections générales: Manmohan Singh (Parti du Congrès) devient premier ministre. Sonia Gandhi est élue mais renonce à ce poste.

TRADITIONS

L'Inde hindouiste est un choc culturel violent. La plupart des rapports humains sont régis selon le système hiérarchique des castes, où chaque individu a un rôle défini. La vache est un animal sacré.



INFORMATIONS

NEXUS VOYAGES

Dans les temples hindous, jaïns et les mosquées, retirez vos chaussures pour entrer. Il en est de même pour les temples sikhs, où il faut également se couvrir la tête. Retirez vos effets de cuir, avant de pénétrer dans les temples jaïns. Avant d'entrer dans les mosquées, assurez-vous que les visiteurs sont admis pendant la prière et que l'entrée des femmes est acceptée. Couvrez-vous les bras et les jambes et évitez les tenues débraillées. Dans tous les cas, ne touchez pas une sculpture ou la statue d'une divinité.

Au Ladakh, contournez toujours les monuments bouddhistes dans le sens des aiguilles d'une montre, que ce soit les murs à mani (murs de pierres gravées d'un mantra tibétain bouddhique) ou les chortens (stupas ou pagodes, en tibétain). Enlevez vos chaussures, avant de pénétrer dans un sanctuaire bouddhiste.

En Inde, en règle générale dans la vie quotidienne, évitez le contact de vos pieds avec une personne. Renseignez-vous sur la symbolique des fleurs pour ne pas faire d'impair, si vous en offrez. Un cadeau reçu est mis dans un coin pour être ouvert plus tard. Lors d'un repas, ôtez vos chaussures si vos hôtes n'ont pas les leurs. Si vous mangez avec vos doigts, n'utilisez que la main droite, la gauche étant réservée à la toilette intime. Le mariage arrangé entre deux familles reste toujours d'actualité.

LIVRES

"Autobiographies ou mes expériences de vérité", de Gandhi, PUF, coll. Quadrige.

"La Cité de la joie" et "Mille soleils", de Dominique Lapierre, Robert Laffont.

"Dans la peau d'un intouchable", de M. Boulet, Seuil.

"Les Indes florissantes", de Guy Deleury, coll. Bouquins, Robert Laffont.

"Eclats d'Inde", de C. Moutoussamy. Editions L'harmattan.

"L'odeur de l'Inde", de Pier Paolo Pasolini et René de Ceccatty. Editions Gallimard.

"Aventures en Inde", de Ho Anh Thai. Editions Kailash.

"Dictionnaire amoureux de l'Inde", de Jean-Claude Carrière. Editions Plon.

"Pondichery porte de l'inde", de G. David. Editions L'harmattan.

"Contes des sages de l'Inde", de Martine Quentrec-Séguy. Editions Seuil.

"Un amour sans mesure" de Jainendra Kumar.(roman) Coll connaissance de l'Orient, série indienne. Gallimard.

"L'Inde où j'ai vécu" d'Alexandra David-Néel. Ed. Plon.

"Ma route de la soi", de Sylvie Ligon. Coll. Les grands voyages. Ed. Petit Futé.

BEAUX LIVRES

"Hommage à l'Inde" d'Olivier Föllmi. Ed. De La Martinière. Sept. 2005.

Pour les enfants: Coffret comprenant 3 livres et un plateau de jeu:L'Inde: les Intouchables, les Jaïns, les Maharajahs. Auteurs: Laurence Quentin et Catherine Reisser.Coll. Baluchon. Ed. Nathan. 2004

L'Inde du Nord. Le Guide du routard. 2008

L'Inde du Sud.Guide du Routard.Hachette Tourisme. 2008

Inde. Guide Voir Hachette 2007.

L'Inde du Nord. Guide Lonely Planet. 2008.

L'Inde du Sud. Lonely planet. 2008.

L'Inde. Guide National Geografic. (parution automne 2004)

L'Inde. La Bibliothèque du Voyageur, Gallimard.

L'Inde. Guide Evasion.

L'Inde. Olizane.

L'Inde du Nord. Les Guides bleus.

L'Inde du Nord. Marcus. Edition 2000.

L'Inde du Nord-Ouest. La Bibliothèque du Voyageur.

Inde-Népal. Mondéos. Edition 2003.

Rajasthan - Inde du Nord. Le Petit Futé. Edition 2003.

Inde Chic. Ed. du Pacifique



INFORMATIONS

NEXUS VOYAGES FILMS

"La Trilogie d'Apu", de Satyajit Ray.
"Gandhi", de Richard Attenborough.
"La Cité de la joie", de Roland Joffé.
"La Route des Indes", de David Lean.
"Chaleur et poussière", de James Ivory.
"Salaam Bombay", de Mira Nair.
"Calcutta", de Louis Malle.
"Little Buddha", de Bernardo Bertolucci.
"Inde, des dieux et des hommes", de Frédéric Soltan et Dominique Raboteau.
Vidéo Guides Hachette: "Inde du Nord".
"Matrubhoomi, un monde sans femmes" de Manish Jha (2004)
"Camera Kids" de Ross Kauffman.2005
Musiques
"La Musique indienne", de Sangeet, discothèque des Halles, Ville de Paris.
Plusieurs collection de CD de Ravi Shankar, musicien de sitar, réédition Emi.
"Chants Classiques de l'Inde", d'Yvan Trunzler.
"Chants Of India", de Ravi Shankar.
"Inde, Gloire Et Splendeur", de Kiran Murti.
"Roots And Wings", de Sheila Chandra.

ADRESSES

Avant de partir

Ambassade de l'Inde
15, rue Alfred-Dehodencq, 75016 Paris.
Tél. : 01 40 50 70 70.

Consulat indien
22, rue Albéric-Maignard, 75016 Paris.
Tél. : 01 40 50 71 71.
Ouvert de 9 h 30 à 11 h, pour le dépôt de visa et de, 16 h à 17 h, pour le retrait, sauf les week-ends.

Office du Tourisme indien
13, bd Haussmann, 75009 Paris.
Tél. : 01 45 23 30 45.
www.incredibleindia.org

Sur place

Ambassade de France
250E Shantipath, Chanakyapuri, à Delhi. Tél. : 611 8790.

Office du tourisme indien
88, Janpath, à Delhi. Tél. : 332 0005.

Centre d'information du Jammu-et-Cachemire
201-203, Kanishka Shopping Plaza, 19, Ashoka Rd, à Delhi.
Tél. : 334 53 73.

Tourist Reception Centre
Virg Marg, à Jammu. Tél. : 548 172.
A Srinagar. Tél. : 452 69091.
A Leh. Tél. : 52297 ou 52095.



INFORMATIONS

NEXUS VOYAGES CLIMAT RAJSTHAN

Il y a principalement trois saisons en Inde : l'hiver, l'été et la période de la mousson.

Pour aller au Rajasthan, l'hiver ou saison sèche, d'octobre à mars, est la meilleure période avec un temps sec et clair. Les températures tournent, en moyenne, autour de 15 à 20 °C. Les nuits peuvent être froides, de 5 à 9 °C, entre novembre et février.

En été, de mars à fin mai, la chaleur devient écrasante et peut atteindre 50 °C, à Jaisalmer. Vers fin mai début juin, les premiers signes de la mousson apparaissent avec une forte humidité. De courts et violents orages sévissent.

La mousson dure jusqu'à la fin septembre avec des pluies diluviales et la température diminue. En règle générale, évitez cette période car vous rencontrerez des difficultés pour vous déplacer. Des vols d'avion sont annulés et des routes et voies ferrées sont coupées.

CUISINE RAJASTHAN

Des plats très variés dépendent des Etats, de l'origine des populations et de leurs castes respectives. Seul point commun, le riz et le thé. Le plat le plus courant reste le dhal, une sorte de soupe aux lentilles. Le curry est la base de plusieurs plats. Au Rajasthan, le millet est l'aliment de base, mélangé avec des haricots ou des câpres. Le plat rajpoute le plus fréquent s'appelle le sula, une brochette de viande de poulet ou de chèvre marinée dans une sauce épicee et cuite au tandoor (four). Goûtez, dans le Nord, le poulet tandoori, macéré dans du yaourt épice et cuit dans un four en terre ; les biryanis (mélange de viande et de riz parfois relevé d'amandes et de fruits secs) ; les samosas (beignets de viande ou de légumes épiceés). Et partout en Inde, les chutneys (légumes ou fruits macérés) ; les chapatis (galettes de farine servant de pain) et les thalis (ensemble de plats végétariens). En dessert, savourez le kheer, riz au lait et tentez le kulfi, une sorte de glace onctueuse à la pistache. Sans oublier de déguster les nombreux plats de rue bon marché, proposés par les vendeurs ambulants. Un conseil, évitez les stands et les restaurants désertés.

SOUVENIR ET ARTISANAT RAJASTHAN

L'artisanat indien est très riche. Au Rajasthan plus particulièrement, vous trouverez des soieries et des cotonnades, spécialité de la région de Jaipur. Les broderies de Barmer, près de Jaisalmer, sont réputées. Pour les femmes, pensez aux très élégants saris de soie, vendus au poids et au mètre. Les pierres précieuses, surtout à Jaipur, les bijoux massifs et lourds en argent et les objets en bronze, incrustés de fins motifs d'email rouge, vert et bleu, séduisent autant pour soi que pour offrir. Ramenez des miniatures d'Udaipur, des instruments de musique, des marionnettes, des tentures, des tapis mais aussi des parfums, de l'encens et une foule d'épices. Visitez les State emporium, ces magasins d'Etat à travers le pays, où les prix sont fixes. Partout ailleurs, on peut marchander. Dans les grandes villes, les boutiques ouvrent, entre 10 h et 19 h ou 20 h, du lundi au samedi. Elles sont fermées, le dimanche et les jours fériés.

Il est interdit d'exporter des fourrures, des peaux de serpent, des antiquités et d'importer en Europe tout objet en ivoire.

BON VOYAGE !!!