

## LAOS





# INFORMATIONS

## INFORMATIONS PRATIQUES - LAOS

### GEOGRAPHIE

**Superficie** : 236 800 km<sup>2</sup>

**Population** : 5 300 000 habitants

**Densité** : 22,4 hab/km<sup>2</sup>

**Capitale** : Vientiane

**Nom officiel** : République démocratique populaire du Laos

Etat enclavé de l'Asie du Sud-est, bordé à l'est et au nord-est par le Vietnam, au nord et au nord-ouest par la Chine et la Birmanie, à l'ouest par la Thaïlande et au sud par le Cambodge. Indépendant depuis 1945, le Laos est une république démocratique et populaire, laquelle a succédé, en 1975, à l'ancienne monarchie.

### RELIEF

Deux grandes régions composent le territoire laotien. La première, située dans la partie septentrionale, est montagneuse et encore largement couverte par la forêt. Elle correspond à une série de chaînes ne dépassant pas 2000 m d'altitude. Celles-ci sont traversées par des cours d'eau s'écoulant en direction du golfe du Tonkin, à l'est, ou du Mékong, principal fleuve servant de frontière ouest au pays. La moitié sud du territoire présente en revanche l'allure d'une étroite bande allongée du nord-est au sud-est, délimitée à l'ouest par le Mékong et à l'est par le servant ouest de la Cordillère annamitique. Le contact entre ces deux régions se réalise par l'entremise de bas plateaux.

### CLIMAT

Le climat du Laos est chaud, sauf en altitude. La mousson procure des pluies abondantes (1500 à 2000mm/an en moyenne) entre les mois de mai et septembre. Cette période coïncide avec les crues du Mékong qui rendent alors le fleuve navigable, alors que la saison sèche le réduit et apparaissent alors de petits îlots entrecoupés de rapides.

### POPULATION

Le Laos est un pays peuplé au regard de sa superficie et de ses voisins immédiats (Vietnam et Cambodge). Mais la croissance démographique de sa population est rapide (2,8% par an moyenne entre 1998 et 1993 ;3,1% en 1998). La population laotienne est rurale à plus de 78% et se répartit inégalement sur l'ensemble du territoire. Vientiane, la capitale, rassemble à elle seule plus du tiers de la population urbaine du pays. Majoritairement bouddhiste, cette population se distribue entre 68 ethnies, réparties en trois groupes principaux : les « Lao-Lum » ou « Lao du Bas » (35 ethnies et 67% de la population, situés principalement dans les plaines et sur les plateaux) ; les Khas, de langue Môn-khmère (environ 25%), appelés aussi « Lao des versants » ; enfin les Lao-Soung, ou « Laos des sommets » (5%).

### ECONOMIE

Le Laos est un pays encore très replié sur lui-même. Son enclavement géographique le rend très dépendant de ses puissants voisins pour l'acheminement de ses importations et de ses exportations. Son agriculture se fonde essentiellement sur le riz, qui occupe les quatre cinquièmes de la surface agricole et est réservé à l'autoconsommation. Elle reste traditionnelle : la culture sur brûlis est encore largement pratiquée, tandis que le système de la double récolte ne concerne qu'une fraction dérisoire du territoire. Le reste de la production est assuré par le tabac, le café, le maïs ou encore la patate douce. Après avoir collectivisé les terres, en 1975, les autorités du pays libéralisent progressivement ce secteur à partir de 1986. Face au maigre rapport de ces cultures, une frange importante de la population se livre à la culture du pavot, dans la partie laotienne du fameux Triangle d'Or, pavot dont la production est exportée clandestinement en direction de la Thaïlande et du Vietnam. Limitée au marché local, l'industrie demeure encore peu développée (textile, agroalimentaire, etc.). Elle est de surcroît essentiellement localisée dans la capitale.



# INFORMATIONS

La crise asiatique de 1997-1998 a touché le Laos à travers notamment les difficultés de son principal client et investisseur, la Thaïlande. Si l'inflation tend à diminuer (19,4% en 1995, 16,6% en 1996, 8% en 1997), le BNP par habitant plafonne à 400 dollars en 1998. Les exportations ont diminué de 10% alors que les importations augmentaient de 15%.

## US ET COUTUMES

---

Le Laos est un pays de traditions où les relations sociales sont régies par quelques principes importants et, parmi eux, le devoir d'accueillir l'étranger et de veiller à ce que son séjour au Laos se passe bien. C'est une des raisons pour laquelle il ne sera jamais reproché au visiteur les outrages qu'il pourrait commettre par ignorance des coutumes lao.

Voici quelques conseils à suivre durant votre visite :

- Lorsque l'on vous salue des deux mains jointes, répondre de même.
- Il faut se déchausser avant d'entrer dans une pagode, et également avant d'entrer dans une maison laotienne.
- Se mettre en colère, ou crier, est mal perçu chez les Laotiens qui y voient un signe de faiblesse.
- La tenue vestimentaire est importante au Laos, surtout lorsque l'on visite des pagodes, ou au cours des cérémonies de **Baci** ; pour les femmes, évitez le short court et les débardeurs.
- Il est très impoli de "montrer du pied".
- Lorsque vous aurez à traverser une assemblée où les gens sont assis par terre, se courber pour marquer votre souci de ne pas mettre vos pieds à hauteur des visages.
- Il convient d'être déférent à l'égard des bonzes ; leur céder le passage ; une femme ne doit pas les toucher, ni leur faire un don de la main à la main.
- Il faut éviter de toucher les objets religieux dans les pagodes.
- En ce qui concerne les pourboires, cette pratique n'est pas très répandue au Laos. De manière générale, il est indélicat de donner de l'argent de la main à la main à quelqu'un qui vous a rendu un service. Un petit cadeau est mieux apprécié.
- Toucher la tête d'un enfant ou d'un adulte est une marque d'impolitesse.

## HISTOIRE

---

Créé en 1353 par Fa Ngum, le royaume Lan Xang ("Million d'Eléphants") est généralement considéré comme la première véritable nation Lao. Ce même Fa Ngum proclama d'ailleurs le bouddhisme Theravada religion d'Etat. Ses successeurs consolidèrent l'administration du royaume, firent bâtir de nombreux vats (temples monastères) et écoles et développèrent l'économie. L'âge d'or du Laos en termes d'expansion et de puissance est atteint sous le long règne (de 1637 à 1694) du roi Sulinya Vongsa. Mais ce dernier n'ayant laissé aucun héritier la lutte pour le trône entraîna l'éclosion du Lan Xang en 3 parties et des guerres incessantes.

C'est à la fin du 19ème siècle que les français commencèrent à s'implanter dans les régions qui allaient former plus tard l'Indochine Française. Certains historiens pensent à ce propos que l'Etat du Laos n'existerait pas aujourd'hui si le territoire avait été laissé aux mains des chinois et des vietnamiens.

Après plusieurs années de lutte et de revendications pour l'autonomie pendant lesquelles le Japon est intervenu, la France, vers la fin 1946, prête à concéder son autonomie au Laos, invita le Lao Issara (Laos Libre) à participer aux négociations officielles. Mais le mouvement se scinda alors en trois factions distinctes. La première sous la férule de Phetsarat refusa de négocier avec les français et exigea l'indépendance immédiate selon ses conditions. Dirigée par le Prince Souvanna Phouma, demi frère de Phetsarat, la deuxième se déclara favorable à la négociation, tandis que la troisième, conduite par le prince Souphanouvong, un autre demi-frère, préféra se mettre d'accord avec le Vietminh d'Ho Chi Minh.

Après avoir reconnu le Laos "Etat associé indépendant" au sein de l'Union française, c'est finalement en 1953 que la France reconnut la pleine souveraineté du Laos.

Jusqu'en 1975 le pays connut une impressionnante succession de bouleversements politiques. Malgré la formation d'un gouvernement de coalition en 1957 rassemblant le Front Patriotique Lao et le Gouvernement Royal Lao, sous la férule de Souvanna Phouma, les dissensions trop persistantes conduirent à une succession de coups d'états avec le soutien plus ou moins direct d'un côté de l'URSS et de la résistance Nord Vietnamienne et de l'autre des USA.

En 1962 une nouvelle tentative de gouvernement d'union nationale réunissant entre autres les princes Souphanouvong et Souvanna Phouma avorta.



# INFORMATIONS

Entre 1964 et 1973 la guerre d'Indochine s'intensifia et le Laos endura des bombardements massifs de la part des américains et des largages d'herbicides aux conséquences dramatiques (pollutions et infirmités).

C'est en 1975 que les communistes prirent le pouvoir provoquant aussitôt l'exode de l'élite politique et commerciale du Laos, essentiellement vers la Thaïlande. Le pouvoir s'engagea dans une politique de socialisation accélérée qui se traduisit par la réduction effrénée du secteur privé et l'augmentation intensive des coopératives agricoles. La pratique du Bouddhisme, religion traditionnelle du Laos subit également d'importantes restrictions.

Après un constat d'échec évident, le gouvernement, à partir de 1988 engage une politique de privatisations et de libéralisation économique afin d'obtenir des aides extérieures. Les autorités redoutent cependant que cette libéralisation économique, encore très prudente, ne s'accompagne un jour, d'une démocratisation.

Le 26 mars 1989, les élections à l'Assemblée suprême du peuple (les premières élections législatives depuis 1975) n'opposent que des candidats appartenant au gouvernement ou au Parti populaire révolutionnaire Lao (PPRL), parti unique au pouvoir depuis 1975. En octobre 1990, une demi-douzaine de partisans du multipartisme, parmi lesquels deux vice-ministres sont arrêtés. Le 14 août 1991, l'Assemblée suprême du peuple (qui deviendra Assemblée nationale) adopte une constitution qui rappelle que le PPRL reste le noyau central d'un système de "démocratie populaire". Mais le "socialisme", qui n'est pas mentionné dans ce texte, est présenté comme un objectif lointain. Le 25 août, les députés élisent Kaysone Phomvihane, secrétaire général du PPRL depuis 1955 et Premier ministre depuis 1975, à la tête de l'Etat; il remplace le prince Souphanouvong. La mort de K. Phomvihane, le 21 novembre 1992, laisse un vide politique mais ne devrait pas changer les orientations du régime. Le 25 novembre, le parlement élit Nouhak Phoum Savanh (80 ans), président de l'Assemblée nationale, à la tête de l'Etat. Le 28, le PPRL porte à sa direction Khamtay Siphandone (72 ans), qui conserve ses fonctions de Premier ministre et apparaît comme le nouvel homme fort du pays. Les élections législatives de décembre 1992 ne marquent aucun changement (le PPRL choisit les 154 candidats aux 85 postes de députés).

Le VI ème congrès du PPRL qui s'est tenu en mars 1996 n'a pas apporté de modifications à la tête de l'état.

## QUELQUES IDEES DE LECTURES

---

### Romans :

Sao Tiampa, épouse laotienne  
Raffin Su-Su

Editions Kailash  
Editions Kailash

### Essais :

Le Laos

Editions Karthala

### Des guides pratiques :

Lonely Planet (en français), Le Petit Futé, Handbook (en anglais)

### Des guides culturels :

Arthaud, Nelles

## AMBASSADE

---

### **AMBASSADE DU LAOS A PARIS**

74, avenue Raymond Poincaré, 75016 Paris

Tel : 01 45 53 02 98

Fax : 01 47 27 57 89

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00

### **AMBASSADE DE FRANCE AU LAOS**

Avenue Sethathirat – BP 06 Vientiane – Laos / Tel : (856-21) 215253 / Fax : (856-21) 215250



# INFORMATIONS

## VISAS ET FORMALITES

---

Le visa est obligatoire. Le visa de tourisme délivré par l'ambassade du Laos à Paris ou demandé à l'arrivée à l'aéroport international de Vientiane et à celui de Luang Prabang. Le coût est 30 USD. Durée de validité du visa : 15 jours. Possibilité de le renouveler sur place. Durée de validité du visa de transit : 7 jours. Lors de l'entrée sur le territoire, s'assurer que la date d'entrée est bien apposée près du visa par les services d'immigration sous peine d'avoir à payer une amende de 100 USD à la sortie. Il faut remplir 2 formulaires et fournir 2 photos d'identité.

## DOUANES

---

Rappelons qu'il est interdit de transporter de la drogue, des armes à feu, des munitions. Il est fortement interdit d'exporter des antiquités et objets d'art à l'effigie de Bouddha, sous peine d'amende et de confiscation.

## TAXES

---

La taxe d'aéroport à régler lorsque vous quitterez le pays est de 10 dollars/personne.

## MONNAIE

---

La monnaie laotienne est le Kip qui n'est pas convertible. Six coupures sont disponibles : 5000K, 2000K, 1000K, 500K, 100K et 50K. Les bahts thaïlandais et les dollars américains sont très répandus (à titre indicatif, 1 euro = 8070 kips laotien et 1 dollar = 7600 kips).

Les cartes de crédit sont acceptées dans les grands hôtels, les restaurants et les boutiques de Vientiane (qui prélèvent souvent une commission de 3,5 à 4%). Les retraits bancaires par carte de crédit sont possibles pour avoir des kips, des dollars ou des bahts. Il n'existe pas de distributeurs automatiques, les retraits doivent s'effectuer dans les banques. Les voyageurs chèque en USD peuvent se changer aux banques de Vientiane (2% de commission). La plupart des banques sont ouvertes de 8h30 à 16h30 et fermées le samedi l'après-midi, dimanche.

## BOISSONS

---

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et la glace, exiger de l'eau en bouteille. Les sodas et diverses eaux ainsi que le thé et le café se trouvent aisément partout. Le climat tropical exige des boissons abondantes (au moins 2 litres par jour).

## SANTE

---

- Laver soigneusement les légumes et éplucher les fruits
- Sélectionner les lieux de restauration où vous prenez vos repas, en préférant bien sûr ceux qui présentent les meilleures garanties d'hygiène et de sérieux.
- Eviter les crudités, et ne consommer les viandes que bien cuites.
- Emporter des crèmes contre les moustiques.
- Etre à jour de ses vaccinations, surtout en cas de long séjour au Laos, où l'on oublie souvent cette précaution élémentaire (notamment vaccin anti-tétanique).

## CLIMAT

---

Le climat est tropical : la saison sèche a lieu d'avril à novembre, la saison des pluies a lieu de mai à octobre. Température : 35 – 40°C de mars à octobre / 20 – 25°C de novembre à février

## DECALAGE HORAIRE

---

Le Laos a 7 heures d'avance sur l'heure universelle (GMT + 7). Le décalage est de + 6 heures en hiver et de + 5 heures en été.





# INFORMATIONS

## VOLTAGES

---

Le Laos utilise le 220V. Les pannes de courant étant fréquentes pendant la saison des pluies, mieux vaut prévoir une lampe de poche.

## FETES ET JOUR FERIES

---

De nombreuses fêtes sont célébrées au Laos. Appelées « boun », elles sont souvent liées aux jours fériés du calendrier bouddhique et aux saisons agricoles. En voici quelques unes :

- 13-14-15-16 avril : Boun Pi may (la fête du nouvel an lao)
- 1 mai : fête de travail
- Boun Bang Fay (la fête des fusées) : célébrée au mois de mai
- Boun Souang Heua (la fête des pirogues) : sept/oct.
- 2 décembre : fête nationale

## LANGUE

---

La langue nationale est le laotien, mais l'anglais et le français sont parlés par le personnel des hôtels et de certains magasins touristiques.

## RELIGION

---

Bouddhistes 90%, animiste.

## GASTRONOMIE

---

La cuisine laotienne est proche de la cuisine thaïlandaise. Souvent épicée mais aussi des plats d'inspiration chinoise plus doux. Tous les plats sont à base de riz, les épices les plus utilisées sont le piment, le coriandre, le gingembre, etc. (Padek : poisson fermenté)

## POSTE ET TELECOMMUNICATION

---

La poste au Laos fonctionne bien (horaires d'ouverture : de 08h00 à 17h00, tous les jours sauf le samedi de 08h00 à 12h00). L'expédition d'une lettre de 20g à destination de l'Europe coûte environ 3700kips.

Les communications téléphoniques et l'envoi de télécopies à l'étranger sont possibles à partir de la plupart des hôtels de Vientiane. Un service de Lao Télécom et Globe Net est ouvert tous les jours de 07h30 à 21h30, dans la rue Setthathirath (près du Palais présidentiel), pour les appels à l'étranger, les télécopies et les connexions à l'internet. Des cabines téléphoniques à carte sont disponibles dans tout le pays. Prévoir d'acheter des cartes au centre des Télécom et auprès des principales épiceries.

## VETEMENTS

---

Prévoyez des vêtements légers en fibre naturelle et des sandales ou des chaussures légères faciles à enlever avant de pénétrer dans les temples ou chez des particuliers.

## MARCHANDAGE

---

Dans les marchés, tout doit être marchandé et dans les boutiques, les prix ne sont pas toujours fixés. Mais les Laotiens ne sont pas des commerçants agressifs et on obtient rapidement un prix raisonnable. Inutile donc d'insister.



## L'ABCEAIRE DU BOUDDHISME

- **BODHISATTVA**

Etymologiquement, Bodhisattva signifie un être d'Eveil, un « être promis à l'Eveil ». Il s'agit donc, en premier lieu, d'un être humain ayant acquis la capacité d'atteindre l'Illumination et d'entrer dans la carrière de bouddha.

- **BOUDDHA**

Celui qui allait devenir « Bouddha » (c'est à dire l'Eveillé) serait né vers le milieu du VI<sup>e</sup> siècle avant notre ère, dans la principauté de Kapilavastu, à quelque 240km de Bénarès, aux confins du Népal actuel. Sa famille était de caste guerrière et appartenait à la lignée des Gautama. La légende raconte que c'est sous la forme d'un éléphant blanc que le Bouddha entra dans le sein de sa mère. Ressentant les premières douleurs de l'enfantement, la reine Mâyâ s'appuya sur la branche d'un figuier : de son flanc droit jaillit miraculeusement le prince Siddhârta appelé au plus grand des destins.

- **DHARMA**

Terme d'importance capitale, aux connotations multiples, le dharma (porter, soutenir) désigne tout à la fois l'Ordre (moral et religieux), la Loi, la Morale, la Norme civique et religieuse. Il désigne également la norme universelle cosmique, les lois et les phénomènes résultant de l'ordre naturel des choses.

- **JATAKA**

Les Jatakas, ou « Naissances » constituent un vaste ensemble de plus de cinq cents fables, anecdotes et contes édifiants relatant les naissances antérieures du Bouddha Shâkyamuni, alors simple bodhisattva, s'acheminant vers l'état de bouddha. Les Jatakas auraient été narrés par le Bouddha lui-même à ses fidèles, comme autant d'évènements vécus lors de ses innombrables incarnations.

- **MAISON DES ESPRITS**

Toutes les habitations et tous les immeubles doivent comporter leur maison des esprits, un endroit où résident les esprits du lieu. Sans cette sage précaution, les esprits risquent de vagabonder en votre compagnie dans votre maison, et de vous causer toutes sortes de problèmes. Comment être sûr que l'esprit réside bien dans la maison des esprits et non dans la vôtre ? Essentiellement en faisant en sorte que sa demeure soit plus agréable que la vôtre, par des offrandes quotidiennes de nourriture, de fleurs et d'encens. La maison des esprits doit être placée bien en évidence à l'extérieur, donc, et ne pas recevoir l'ombre de votre maison.

- **MANTRA**

« Formules sacrées » : littéralement, « instruments de pensée », lesquels concentrent en eux la puissance et l'efficacité de la prière. La forme et le son du mantra, plus encore que sa signification proprement dite, mais aussi le procédé de récitation adopté -récitation mentale, murmurée ou orale – et le degré de concentration psychique accompagnant la récitation sont autant d'éléments garants de la puissance magique dont est porteuse l'invocation sacrée ainsi que de l'efficacité de la prière.

- **MOINES**

Socialement, il est du devoir de tout homme de passer une brève période de sa vie comme moine, de préférence entre la fin de ses études et avant d'entamer sa carrière et de se marier. Les hommes ou les garçons de moins de 20 ans peuvent devenir novices, ce n'est pas rare, une femme acquiert beaucoup de mérites quand un de ses fils prend la robe et la sébile.

Un grand nombre de moines se vouent à l'étude et à l'enseignement, tandis que d'autres s'orientent vers la magie guérisseuse ou populaire.

- **NAGA**

Divinités ophidiennes associées aux eaux, les nâga sont des génies protecteurs, gardiens des richesses et des trésors cachés dans les entrailles de la terre. Dotés du pouvoir de faire tomber la pluie fécondante, qui garantit les récoltes et assure la prospérité, ils furent particulièrement vénérés par les populations agricoles. Généralement secourables et bienveillants, ils ont été intégrés au panthéon bouddhique, en qualité de servants du Bouddha.



# INFORMATIONS

- **NIRVANA**

« L'extinction de la douleur ». L'existence du Nirvana fut proclamée lors du premier sermon du Bouddha et constitue la troisième des Quatre Nobles Vérités énoncées alors : après le constat de l'omniprésence de la douleur, dont l'origine est la « soif », est posée cette Vérité ultime et indémontrable qu'il existe une libération de la souffrance. Cette cessation de la douleur est le nirvâna, étymologiquement « extinction » selon l'image d'une flamme qui s'éteint quand huile et mèche sont épuisés. Métaphore non du nirvâna mais de la douleur, car ce qui s'éteint ici est bien la soif, lorsque les 3 racines du mal, désir, haine et illusion sont épuisées.

- **NONNES**

Religieuses menant une vie monastique ; elles ont le crâne rasé, portent des robes blanches et prononcent leurs vœux lors d'une cérémonie d'ordination similaire à celle des moines. Les nonnes ont choisi la voie de l'ascèse et, au même titre que les moines, consacrent leurs journées à la méditation et à l'étude du Dharma. Les nonnes n'officient que très rarement lors des cérémonies ; c'est de ce fait, un ordre beaucoup moins prestigieux que celui des moines.

- **PETIT ET GRAND VEHICULE**

Le Theravada (littéralement « enseignement des Anciens ») est aussi appelé école « méridionale » car il s'est diffusé à partir de l'Inde en Asie du Sud-est (Birmanie, Thaïlande, Laos, Cambodge). L'école Theravada ayant cherché à préserver ou limiter les doctrines bouddhistes aux seuls canons codifiés dans les premiers temps du bouddhisme, l'école Mahayana a donné au Theravada le nom de « petit véhicule ». Le Mahayana était, lui, le « grand véhicule » parce qu'il a été élaboré à partir des premiers enseignements qu'il a « élargis ».

- **ROUE DE LA LOI**

La roue de la Loi est à la fois le symbole du Bouddha, de la Loi bouddhique et de l'enseignement de la Doctrine.

- **STUPA**

Monument à caractère commémoratif abritant les reliques du Bouddha ou de saints personnages. Le stupa constitue le monument par excellence du bouddhisme ; il emprunte sa forme hémisphérique aux tumuli et tertres funéraires antiques. Destiné à contenir des reliques corporelles ou à signaler le caractère sacré du lieu où il s'élève, il présente à l'époque ancienne l'aspect d'une construction pleine et massive en brique ou en pierre, dépourvue d'ouverture, à l'intérieur de laquelle ont été scellées les reliques déposées dans de petits reliquaires.

**BON VOYAGE !!!**