



Newsletter

Dimanche 6 avril 2014

Initiation salsa



La musique accueille les participants pour se mettre dans l'ambiance... Après un rapide échauffement, nous commençons à voir les pas de base : mambo, rumba, salsa. Puis en musique... Cherchez le 1... Pas si facile de trouver le rythme ! Comme l'exercice, ça creuse, une pause ravitaillement s'impose...



Une fois en couple, nous mettons en pratique les pas étudiés, et les garçons commencent à apprendre le (télé-)guidage ! A eux de faire comprendre à leur partenaire les pas qu'ils veulent faire, ce qui provoque des rires ici et là ! On rajoute quelques complications : tour garçon, tour fille, puis en musique, le résultat est surprenant !

Non seulement nous avons fait de la salsa, mais également vu les pas de bachata, le chachacha, et même déliré en faisant de la zumba ! Il fait chaud d'un coup dans la salle ! Heureusement, il reste à boire, et à manger ! Petite photo de groupe avant de se quitter ! Merci à Sévy pour ce super cours d'initiation ! Et bravo à tous les salseros & salseras !

